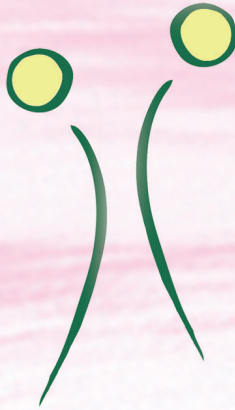


Du & Dein Partner
- Das Original -



**Gemeinsam
frei werden**

**inklusive powerful mind
Jahreserfolgstraining 2019**

Ratgeber

Für mehr Erfolg und Lebensfreude

powerful mind
Silvia Stiessel





Herzlich Willkommen bei „Du und Dein Partner“ und Deinen 7 powerful mind Erfolgsprinzipien!

Glückliche Beziehungen, erfolgreiche Partnerschaften sind Dein Schlüssel zu einem erfolgreichen Leben.

Je glücklicher Deine Beziehungen, je erfolgreicher Deine Partnerschaften sind umso beherzter kannst Du voran gehen, umso mutiger kannst Du Dich zeigen und leben, was Du bist, umso sicherer und freier fühlst Du Dich.

Du erhältst Unterstützung und Wertschätzung. Du blühst auf und teilst Deinen Erfolg und all das, was Du tust so, dass sich andere mit Dir und über Dich freuen, sich von Dir angesteckt, inspiriert fühlen und dankbar sind für Dein Wirken. Du gelangst über deine persönliche Erfolgsebene hinaus und öffnest Dich für Deine visionäre Bestimmung in der Welt. Du erfüllst Deine Lebensaufgabe.

Powerful mind steht für dieses Ziel, zu welchem ich Dich herzlich einlade.

Mein Name ist Silvia Stiessel. Ich bin Deine Beziehungsexpertin. Gemeinsam sind wir Dein Erfolgsteam. Ich freue mich auf Dich!

www.psychologieverbindet.de



© Kristjan Czako Photography 2014

Zu Gast in der Quelle für mehr Erfolg und Lebensfreude

Mein Name ist Astrid Dehnel und ich freue mich sehr in diesem Ratgeber dabei zu sein. Ich arbeite als Coach und Trainerin und liebe es, Menschen mit Vision, Herz und Verstand in ihrer persönlichen Ent-Wicklung und ihrem inneren Wachstum und Erblühen zu unterstützen. Aus eigenem Erleben weiß ich, wie sehr Beziehungen dabei als Katalysator wirken. In fast 30 Jahren Ehe sind mein Mann und ich durch viele Beziehungskrisen gegangen. Heute erleben wir unsere Ehe als einen gemeinsamen Wachstumsweg, der uns beide erfüllt.

Beruflich war ich über 20 Jahre als Consultant und Führungskraft im Bereich User Experience und Business Development angestellt, bevor ich 2009 den großen Umbruch wagte. Ich schloss eine psychologisch orientierte Ausbildung und eine Coaching Ausbildung ab, ließ mich vom Deutschen Coaching Verband (DCV) zertifizieren und machte mich als Life- & Business Coach selbstständig.

Mit meinen Angeboten helfe ich Menschen, neue Sichtweisen zu finden, über Begrenzungen hinauszuwachsen und sich wieder mit ihrem Herzen und ihrem wahren Sein zu verbinden. So wachsen Liebe, Freude und Erfolg in jeder Beziehung und im gemeinsamen Leben.

Meine Seminarteilnehmer und Klienten schätzen vor allem meine Authentizität, mein offenes Herz, meine Art ihnen Raum zu geben und die humorvolle Klarheit, mit der ich die Dinge „auf den Punkt“ bringe.

Das teile ich gern auch mit Dir!

Herzlich Willkommen

zur zweiten Ausgabe Deines Beziehungsratgebers „Du und Dein Partner“. Unter dem Titelthema „Gemeinsam frei werden“ lade ich Dich ein, zu erfahren, wie es Dir gelingen kann, Dich voll und ganz auf Deine Beziehungen einzulassen anstatt diese als Begrenzung zu erleben. Unser Verstand redet uns häufig ein, dass uns Beziehungen in unserer Freiheit einschränken. Das ist ganz und gar nicht der Fall. Im Gegenteil, das höchste Ausmaß an Freiheit, an Erfolg und glücklich sein erreichen wir in unseren Beziehungen. Beziehungen fordern uns auf, all diese Beschränkungen zu überwinden und uns dennoch zu lieben.

Dieser Ratgeber ist eine Erweiterung meines Angebotes, mit welchem ich Dich unterstütze, die Themen in Deinen privaten, beruflichen, familiären Beziehungen zu lösen, anstatt in diesen zu verharren. Ungelöste Probleme kosten uns viel Zeit und Energie. Je länger wir in diesen feststecken bleiben umso mehr berauben wir uns selbst der LIEBE, Verbundenheit, des Erfolgs und glücklich seins.

Ich wünsche Dir erfolgreiche und glückliche Beziehungen und hoffe, Dir auch mit dieser Ausgabe wieder wertvolle Impulse und Antworten mit auf deinen Weg zu geben.

Ich grüße Dich herzlich

Silvia Stiessel

INHALT

Seite 4-9	Beiträge zum Titelthema: Gemeinsam frei werden von Silvia Stiessel und Astrid Dehnel
Seite 7	Deine 7 powerful mind Erfolgsprinzipien
Seite 10-12 Seite 21-23	Beziehungsfragen für Dich beantwortet
Seite 13-20	powerful mind - Jahres - Erfolgstraining 2019
Seite 23-25	Empfehlungen
Seite 26	Termine 2019 für Dich im Überblick
Seite 27	Impressum

Gemeinsam frei werden ein Beitrag von Silvia Stiessel

Es ist ein Irrtum zu glauben, dass wir uns mehr und mehr in Abhängigkeiten begeben, einander „gefangen“ nehmen, wenn wir uns auf Beziehungen, insbesondere eine Lebenspartnerschaft einlassen.

Jede Beziehung ist dafür da, Freiheit zu erlangen. Gerade in Beziehungen können wir das höchste Ausmaß an Freiheit erreichen. Stell Dir vor, in all deinen Beziehungen gibt es keine Vorbehalte, weder Dir gegenüber noch dass Du jemandem gegenüber Vorbehalte hast. Alles was geschieht, ist in Ordnung, jeder erkennt an, dass niemand etwas tut, was „falsch“ oder unzureichend ist. Alles, was passiert, ist für euch, ist für die Beziehung, dient dazu, euch weiterzuentwickeln, euch selbst und einander zu erforschen um zu erfahren, was oder wer ihr wirklich seid, wozu ihr hier seid und was jeder von euch hier bewirken kann. Es gibt keine „Besserwisserei“ mehr, keine Konkurrenz- und anderen Machtkämpfe, nur noch Frieden, Vertrauen, Bestärkung, Freundschaft, Partnerschaft, Ebenbürtigkeit. Wie wäre das für Dich? Wie fühlt sich das für Dich an?

Im Frieden zu sein, mit allem, was ist, gibt jedem ein enormes Ausmaß an Sicherheit. Es ist nicht möglich, etwas „falsch“ zu machen. Wir müssen kein „schlechtes Gewissen“ mehr haben, welches uns plagt. Wir müssen keine Sorgen, Ängste oder Befürchtungen mehr haben, etwas oder jemanden zu verlieren, zu verletzen, zu enttäuschen oder selbst verletzt oder enttäuscht zu werden. Nichts, was wir tun oder getan haben wird kritisiert. Alles wird anerkannt, akzeptiert, wertgeschätzt. Niemand wird „ausgestoßen“ oder bestraft. Wir können uns in unserem Tun und Handeln, in unseren Entscheidungen frei bewegen. Wir sind frei. Das ist Freiheit. Das ist es, worum es geht bei: „Gemeinsam frei werden.“

Nun liegt der Gedanke nahe: „Na da kann ja hier jeder machen, was er will. All das, was an „Grausamkeiten“ passiert: Betrug, Lügen, Diebstahl, Missbrauch vielleicht sogar Mord und Totschlag soll ich dann „gut“ heißen, ist dann erlaubt?“ NEIN! All das gibt es nicht mehr. Keiner von uns ist wirklich „grausam“. Unser aller Wesen ist LIEBE. Weil wir „grausam“ miteinander umgehen, werden wir „grausam“. Der Gedanke an Grausamkeiten ist ein angsterfüllter Gedanke. Dieser Gedanke ist einer jener Gedanken, die dafür sorgen, dass es „Grausamkeiten“ gibt. Dieser Gedanke lässt uns zweifeln an dem, was wir sind, an dem, was unser Wesen ist. Dieser Gedanke sorgt schon von vornherein dafür, dass es immer wieder jemanden geben wird, der nicht seinem Wesen gemäß handelt oder handeln könnte.

Solche Gedanken kommen aus Schutzmechanismen heraus. Schutzmechanismen bewirken, dass das, wovor wir uns schützen möchten, eintritt. Das ist deren Dynamik. Damit wird bewiesen, dass diese Schutzmechanismen sinnvoll sind. Diese Erfahrung machen wir entweder dadurch, dass uns trotz der Schutzmechanismen widerfährt wovor wir uns schützen möchten oder dass das andere erleben.

Wenn das, wovor ich mich schütze nicht eintritt - weder bei mir noch bei anderen - würden wir stattdessen zu der Erkenntnis kommen, dass es der Schutzmechanismen nicht bedarf. Sorgen, Ängste und Befürchtungen, Konkurrenz- und andere Kämpfe sind es, die uns „unfrei“ machen, die uns nicht unserem Wesen nach - sondern „grausam“ handeln lassen. Unser Wesen ist LIEBE. Jeder von uns will das erfahren und jeder von uns will diesem, seinem Wesen nach handeln. Jeder tut das auch so gut ihm das möglich ist.

Unser Verstand verwechselt Freiheit mit Unabhängigkeit. Unabhängigkeit bringt uns keine



Freiheit sondern sorgt dafür, dass wir uns in egozentrischen Macht- und Konkurrenzkämpfen wiederfinden. Selbst in Lebenspartnerschaften kämpfen wir darum, wer ist das bessere Elternteil, wer ist der bessere Partner, wer hat Recht? Diese Kämpfe sind es, die uns gefangen nehmen. Wir verfangen uns in Schuldgefühlen, im „schlechten Gewissen“, in Versagens- und Verlustängsten und Befürchtungen unzulänglich (nicht gut genug) zu sein. Da heraus passen wir uns an, machen wir aus uns etwas, was wir nicht sind. Wir lassen zu, dass wir vergessen, wer wir sind und wider unseres Wesens handeln: Wir zanken, streiten, beleidigen oder hassen einander.

Von Kindheit an machen wir schmerzhaft Erfahrungen, erleben wir Enttäuschungen, Mangel, Herzensbrüche. All diese Erfahrungen sollen mir erzählen, dass LIEBE nicht ist bzw., dass LIEBE (insbesondere meine Liebe) nichts wert ist.

Jede dieser Erfahrungen könnten wir heilen, indem wir uns dem Schmerz zuwenden, diesen gemeinsam durchfühlen bis wir wieder in der LIEBE zu uns selbst angekommen sind. Seit Generationen haben wir „vergessen“, wie das geht, stattdessen „hauen“ wir auf uns drauf, erzählen einander, wie „schlecht“ wir sind, kritisieren uns selbst, greifen einander an. Anstatt zu fühlen und zu heilen, schwelgen wir in Schmerz, Mangel und Elend.

Unser Leben hat den Sinn, zu erfahren, wer wir wirklich sind. Dass, was wir wirklich sind, sind liebevolle Wesen. Alles, was es dazu braucht, um das erfahren zu können ist, dass ich mich dafür entscheide. Ich entscheide mich für die LIEBE. Dazu gehört auch, dass ich mich entscheide, LIEBE in mir selbst, in jedem anderen und in allem zu sehen, was mich umgibt: zu jeder Zeit und an jedem Ort.

Uns für die LIEBE zu entscheiden ist das, was uns Freiheit bringt. Der Irrtum besteht darin, dass wir glauben, dass wenn wir uns für die LIEBE entscheiden von nun an alles gut und schön ist. Das ist leider nicht so und es ist auch logisch, dass es nicht so ist. Wenn wir uns in einer Beziehung für die LIEBE entscheiden, unabhängig davon ob es die Lebenspartnerschaft oder eine andere Beziehung ist, entsteht ein sicherer Raum - ein sicherer Raum für Heilung.

Entscheidung und Raum bewirken, dass all das hervorbricht, was als Unliebe erfahren und als ungeheilter Schmerz abgespeichert wurde. Ungeheilter Schmerz sorgt dafür, dass wir nicht frei sein können, dass wir versuchen uns zu schützen, zu wehren, dass wir uns „angetriggert“ fühlen und einander schuldhaft machen. Ungeheilter Schmerz hält uns ab zu lieben, macht uns zu einem „unsicheren Ort“, der jederzeit überreagieren kann. Ungeheilter Schmerz hält uns in Trennung.

Damit wir wahre Nähe, Intimität, „miteinander erfolgreich und glücklich sein“ erfahren können braucht es die Überwindung von all dem, was uns trennt. (siehe dazu die Grafik auf der nächsten Seite)

Um wahrhaft lieben zu können und erfahren zu können, wer wir wirklich sind, was unser LIEBE geben tatsächlich bewirken kann, braucht es die Heilung des Schmerzes.

Die Heilung des Schmerzes um LIEBE erfahren zu können ist auch der Grund, wozu

auf jede Verliebtheitsphase die Heilungsphase folgt, aus welcher oft die Machtkampfphase wird.

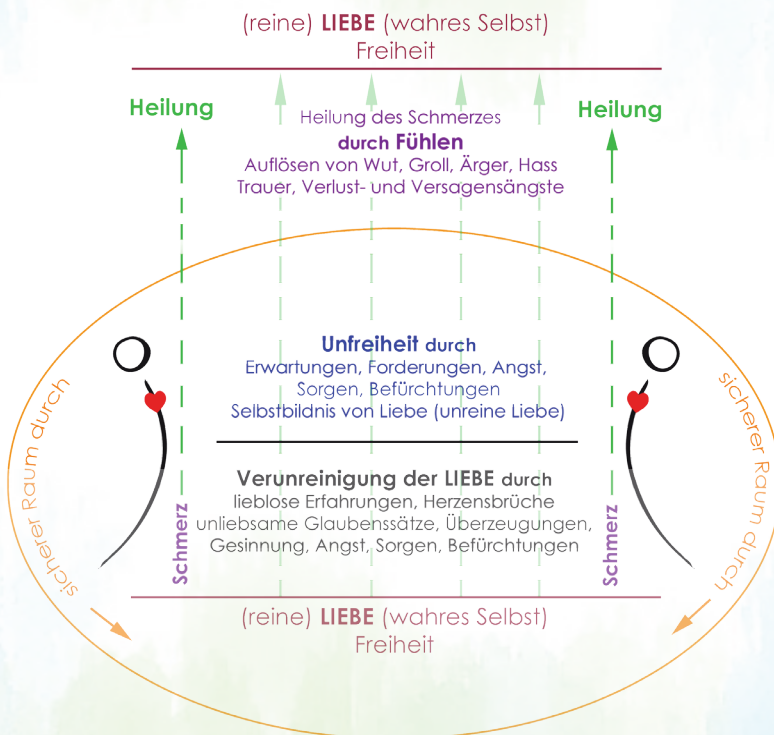
Hier sind wir nicht aufgefordert gegeneinander zu kämpfen und darum zu streiten wer Recht hat, sondern miteinander zu fühlen und auf den eigenen Schmerz zu schauen. Hier sind wir aufgefordert gemeinsam zu heilen, zu befrieden, was sich zwischen uns an Unliebe (Glaubenssätzen, Ängste, Sorgen und Befürchtungen) zeigt. In all dem zeigt sich ungeheilter Schmerz. Diesen gilt es „anzuhören“, zu verstehen, zu vergeben, zu korrigieren, in die LIEBE zu bringen.

Die 7 powerful mind Erfolgsprinzipien zeigen den Weg dorthin.

Mit Machtkämpfen vergeuden wir sinnlos Zeit und Kraft. Diese bewirken nur Eines: Diese halten uns auf. Je eher wir bereit sind für unsere Heilung umso zügiger erreichen wir höhere oder tiefere Ebenen an Nähe, Erfolg, Glücklichkeit, Freundschaft, Partnerschaft, Ebenbürtigkeit, Vision und Meisterschaft.

Je weiter wir gemeinsam voranschreiten und lernen miteinander zu heilen und wahrhaft (bedingungslos) zu lieben, umso mehr können wir gemeinsam frei werden.

Ich grüße Dich herzlich.



Deine 7 powerful mind Erfolgsprinzipien:



powerful mind steht für einen geheilten (von Angst, Sorgen und Befürchtungen befreiten) Geist. Unsere Sorgen und Befürchtungen sind es, die uns begrenzen, die uns einengen, die uns hindern, für unsere Ziele, unsere Visionen, unseren Erfolg voran zu gehen.

Die 7 powerful mind Erfolgsprinzipien unterstützen Dich:

- aus Deinen Ängsten, Sorgen und Befürchtungen auszusteigen
- Dich für Deine Ziele zu engagieren
- an Dich und das Erreichen dieser zu glauben
- erfolgreich und glücklich zu leben.

- 1. Das Prinzip der Wahrheit** anstatt sich vom Verstand **beherrschen** zu lassen.
- 2. Das Prinzip der Akzeptanz** anstatt im Widerstand zu sein.
- 3. Das Prinzip der Verantwortlichkeit** anstatt in Schuld zu investieren.
- 4. Das Prinzip der Freiheit** anstatt mit Urteilen Recht haben zu wollen.
- 5. Das Prinzip des Vertrauens** anstatt zu kontrollieren.
- 6. Das Prinzip wahrer Führungskraft** anstatt zu kämpfen.
- 7. Das Prinzip der Selbstliebe** anstatt sich zurückzuhalten.

Du hast 4 Möglichkeiten, diese Erfolgsprinzipien kennen und umsetzen zu lernen:

- powerful mind individuell: Dein persönliches Erfolgscoaching
- powerful mind klassik: Studiengruppe für mehr Erfolg und Lebensfreude (für Einsteiger)
- powerful mind spezial: Der Weg in die Meisterschaft (für Fortgeschrittene)
- powerful mind intensiv: kraftvolle Wochenendseminare (für Durchstarter)

Ausführlichere Informationen findest du auf meiner Webseite:

www.psychologieverbindet.de





Ein Weg zur inneren Freiheit

ein Gastbeitrag von Astrid Dehnel

Diese Ausgabe von „Du und Dein Partner“ handelt davon, wie wir gemeinsam frei werden können. Doch was ist Freiheit überhaupt? Was verstehst Du unter Freiheit und wann fühlst Du Dich frei? Ist Freiheit tun und lassen zu können, was man will? Bedeutet Freiheit, sich um nichts und niemanden kümmern zu müssen, von niemandem und nichts abhängig zu sein oder jedem immer alles ungeschminkt sagen zu können? Was sind die Begrenzungen, die unsere Freiheit einschränken?

Jeff Allen, ein guter Freund und Lehrer von mir, hat es einmal so ausgedrückt: „Freiheit ist Freiheit von unserer Psychologie.“ Er sagt damit, dass es die in unserer Psychologie begründeten Überzeugungen, Urteile, Muster und Selbstkonzepte sind, die uns so sehr begrenzen. Für mich macht diese Aussage absolut Sinn. Im Laufe der Zeit habe ich ein gutes Gespür für all die Grenzen und Begrenzungen entwickelt, die ich mir selbst auferlegt habe. Da sind meine eigenen inneren Stimmen, die mir sagen dass ich klein und ungenügend bin und was ich tun muss, um das auszugleichen. Da sind von mir unterstellte Forderungen und Erwartungen von Anderen an mich, was ich zu tun und zu lassen habe, um für

sie ein guter Mensch zu sein. Da ist mein Glaube, wie die Welt ist und nicht ist und was zu tun oder nicht zu tun ist, um gut zu überleben und geliebt, anerkannt und geachtet zu sein. Diese Überzeugungen und vieles mehr führen zu inneren Hamsterrädern, Mustern und Begrenzungen. Ich hab wirklich schon vieles in mir entdeckt, was mich im Handeln, Denken und Fühlen unfrei macht.

All das ist mein bester Versuch, gut durch dieses Leben zu kommen und es läuft unbewusst ab. Unsere Psychologie ist wie unser Käfig, den wir uns anhand gelernter Erfahrungen gebaut haben und in dem wir sitzen, weil wir glauben, dass er uns schützt und es das Beste für uns ist. Oft fühlen wir uns auch in diesem Käfig recht wohl, wir haben leckeren Kaffee, nette Freunde, schöne Urlaube, gute Jobs, – bis etwas passiert und wir mit dem Kopf gegen die Stangen stoßen. Dann bemerken wir unsere Begrenzungen. Dann sind wir aufgefordert, uns auszudehnen und über diese hinauszuwachsen.

Meist sind es unsere Partner oder Menschen, die uns nahe stehen, die uns unsere Begrenzungen spüren lassen. Das kann auf vielfältige Weise geschehen und meist ist es nicht sehr angenehm für uns. Doch es ist Deine Chance, denn wenn Du die Verantwortung für Deinen Schmerz bei Dir lässt,

statt Deinen Partner zu beschuldigen, kannst Du die Lektion aus den damaligen Situationen lernen.

Jede Heilung oder Veränderung beginnt immer mit der Akzeptanz der jetzigen Situation und dem Übernehmen der eigenen Verantwortung. Dann kannst Du erkennen, dass Dir das heutige ungute Gefühl, oder die heutige ungute Situation vielleicht irgendwie bekannt vorkommt. Vielleicht sind es alte Gefühle aus der Kindheit, die wieder hochkommen, ein Verhalten von Vater, Mutter oder Geschwistern, oder ein „negativer“ Glaubenssatz über Dich, was immer sich zeigt, die Ursache von dem heutigen Schmerz liegt fast immer in der Vergangenheit. Genauer gesagt: sie liegt in unserer Sichtweise und Bewertung der vergangenen Situationen. Und diese können wir ändern. Du kannst heute, aus Deinem Erwachsensein heraus, die Dinge neu betrachten, vergeben und Dir vergeben lassen und Deine vergessenen Gaben wieder annehmen. Dann brauchst Du auch die in der Situation erlernten begrenzenden Überzeugungen und Strategien nicht mehr. Du triffst eine neue Wahl und lässt die Vergangenheit hinter dir. So wächst Du über Deine erlernten Begrenzungen hinaus, dehnt Dich in Liebe aus und wirst frei.

Unser ganzer Käfig besteht meist nur aus zwei Stangen, die wir krampfhaft in den Händen vor unserem Gesicht halten. Es ist Zeit, sie niederzulegen. Das ist mein Weg zu innerer Freiheit, die auch im Außen ihren Ausdruck für mich findet. Ich lade Dich ein, ihn gemeinsam zu gehen.

Was uns unfrei macht:

Urteile
Selbstkonzepte
Schuld und Schuldzuweisung
Besonders sein wollen
Aufopferung: ICH MUSS
Vorstellungen, Forderungen, Erwartung
Angst
Recht haben wollen
Kampf gegen Widerstand
...

Was uns frei macht:

Akzeptanz, Frieden schließen
Auf die WAHRHEIT ausrichten, sich entdecken
Vergebung
Ebenbürtigkeit
Wahl, den Willen ausrichten: ICH WILL
Geben und Empfangen
Liebe
Neugier, Offenheit
Sich einsetzen für Hingabe
...

Unsere größte Freiheit ist es, unsere Einstellung zu den Dingen frei wählen zu können.

Tagesimpuls „Weisheiten des Herzens“

In WhatsApp und auf der Facebook-Seite „Coachingzentrum Astrid Dehnel“

Das sind wertvolle Impulse für Dein inneres Wachstum und Erblühen, liebevoll mit einem passenden Bild begleitet. Ein Tagesimpuls von mir für Dich.

Information & Anmeldung:

Astrid Dehnel, 0170 7777 627, mail: Astrid.Dehnel@web.de, web: www.vision-herz-verstand.de
Tagesimpulse: sende mir eine WhatsApp oder abonniere meine Facebookseite „Coachingzentrum Astrid Dehnel“

„Inspiration zum Monat“

Monatlich im E-Mail-Postfach

Einmal im Monat teile ich mein Wissen und meine persönlichen Erfahrungen mit Dir. Es entsteht ein sehr persönlicher Text, der Dich einlädt mit mir zu wachsen. Lass Dich inspirieren!

Beziehungsfragen für Dich beantwortet:

In dieser Rubrik beantworte ich gezielt Leser- und Teilnehmerfragen. In den Coachings und Gruppenseminaren zeigt sich immer wieder, dass niemand mit seinem Thema oder Problem allein ist. Jedes Problem, welches sich zeigt, haben auch andere und es gibt immer jemanden, dem wir helfen können. Die Beantwortung dieser Fragen soll dazu dienen, dass wir einander unterstützen.

Gern beantworte ich hier auch Deine Frage. Bitte schicke diese kostenfrei und unverbindlich mit der Angabe Deines Wohnortes an du-und-dein-partner@online.de.

Ich freue mich, von Dir zu lesen.

Silvia Stiessel



Ich frage mich in letzter Zeit immer wieder, was ist Liebe, wie sieht diese aus und wie kann ich diese geben?

Teilnehmerfrage, Chemnitz

beantwortet von Silvia Stiessel

Mir ist aufgefallen, wir reden viel über Liebe, den anderen lieben, Liebe geben und das wir Liebe sind. Liebe ist eine Gabe, ein Gefühl und wird wohl von jedem anders empfunden und sich bei jedem anders zeigen. Genau das ist es, was mich gerade beschäftigt. Ist das wirklich so oder stellt hier wieder der Verstand etwas zusammen was wir aus unserem Erleben zusammen stellen? Manchmal frage ich mich: wie jetzt, wie soll ich diesen Menschen lieben oder wie soll ich diese Situation lieben, so schlimm wie diese ist oder so extrem wie dieser Mensch ist? Hier kamen mir jetzt das Gefühl und der Gedanke das wir die wahre Liebe in uns vergraben haben und mit einer Art Ersatz leben. Der Liebe, die wir daraus gemacht haben. Die „wahre“ Liebe die wir aber in uns haben eine andere ist. Wenn wir alle Liebe sind und alle den gleichen Ursprung haben, dann haben wir auch die gleiche Liebe in uns.

Die LIEBE - die göttliche/universelle LIEBE ist keine Gabe und auch keine Eigenschaft. Diese ist ein Seinszustand - ein BewusstSEINszustand. Unsere göttlichen Gaben, von denen wir in der powerful mind Tagestipp-Gruppe schon viele kennengelernt haben sind Ausdrucksformen dieses Seins. In der Essenz sind all diese Gaben keine Eigenschaften sondern Seinszustände. Aufgrund unserer schmerzhaften Erfahrungen vergleichen wir und wählen aus, wen wir mehr oder weniger oder gar nicht lieben wollen. Hier leben wir Liebe auf der Ego-Verstandsebene. Hier glauben wir, dass Liebe ein Gefühl ist, das Gegenteil von Hass. Hier leben wir die Liebe, die uns der Verstand anbietet. Diese Liebe ist das, was Du als Ersatz meinst.

Wenn wir nicht im BewusstSEINSzustand der LIEBE sind, sind wir im BewusstSEINSzustand der Trennung. Hier können wir die göttliche/universelle LIEBE nicht fühlen. Wir empfinden diese Liebe als abwesend. Die Abwesenheit von LIEBE erzeugt Angst. Um uns vor dieser Angst zu schützen, bietet uns der Verstand zahlreiche Schutzmechanismen an. Damit wir die Abwesenheit der göttlichen LIEBE nicht fühlen, bietet uns der Verstand ebenfalls Liebe an. Wir dürfen uns auf andere Menschen einlassen, diese liebenswert finden. Der Unterschied hier ist, dass wir einander vergleichen, bewerten, beurteilen. Wir machen einander „besonders“, entweder besonders „toll“, dann haben wir das Gefühl, den anderen zu lieben oder lieben zu können, oder besonders „schlecht“, nicht liebenswert. Hier machen wir die LIEBE zu etwas Besonderem. Doch LIEBE ist nichts Besonderes sondern unser ganz natürlicher, ursprünglicher (radikaler) Seinszustand.

Wenn wir LIEBE zu etwas Besonderem machen, legen wir selbst fest, wen wir lieben und wen nicht. Haben wir das Gefühl, den anderen zu mögen, können wir ihn „gut leiden“. Das ist die Falle. Wir können gut miteinander leiden, jammern, klagen. Wir verstehen unseren Schmerz. Wir werden eine „Leidensgemeinschaft“. Was hier wirkt ist die Anziehungskraft des Schmerzes. Diese Anziehungskraft wechseln wir mit Liebe. (Weil ich dich so sehr liebe, leide ich!). Dort wo Leid ist, wo Schmerz ist, ist keine LIEBE. Das kann nicht möglich sein, weil LIEBE Leid und Schmerz heilt.

Doch auch wenn wir die „besondere“ Liebe, die uns der Verstand anbietet leben entsteht der Raum für Heilung. Dass die Dynamik von Schmerz Heilung ist, ist ein universelles Gesetz. Kein Gedanke des Verstandes kann dieses Gesetz außer Kraft treten lassen. Jede „besondere“ Beziehung, in welcher man sich in einen Partner verliebt oder jemanden kennenlernt, den man gut leiden kann beginnt mit einer Verliebtheitsphase. Die Heilungsdynamik des Schmerzes bewirkt, dass sich die „Heilungsphase“ anschliesst. Hier zeigt sich der Schmerz. Hier erkennen wir oft einander nicht wieder, glauben, dass der andere sich „entpuppt“.

Uns aus der „Kleinheit des Körpers zu entpuppen“, die unsere schmerzhaften Erfahrungen aus uns gemacht haben und in unsere wahre geistige Größe - das Kind GOTTES - zu transformieren ist auch das Ziel. Doch da uns der Verstand zahlreiche Schutzmechanismen anbietet, wird aus dieser Heilungsphase die Machtkampfphase. Wir greifen „fauchen“ einander an, „bewaffnet bis unter die Zähne“ kreisen wir in einem gewissen Abstand, immer bereit zum Angriff oder zur Verteidigung. Überwinden wir diese Machtkämpfe nicht, landen wir über kurz oder lang in der „toten Zone“. Wir trennen uns entweder aktiv oder passiv.

Es gibt eine Möglichkeit, um aus dem BewusstSEINSzustand der Trennung in den BewusstSEINSzustand der LIEBE zu kommen, indem wir das „sehen“ der Dualität überwinden.

Alles, was ist ist LIEBE. Es gibt keine Unliebe. Jeder gibt so viel LIEBE wie er - aufgrund seines ungeheilten Schmerzes - nicht im Widerstand zur LIEBE ist. Es gibt keine Ungerechtigkeit. Jeder ist so gerecht, wie er nicht im Widerstand zur LIEBE ist. Es gibt keine Grausamkeiten. Jeder ist so liebevoll, wie er nicht im Widerstand zur LIEBE ist. Es gibt keine Not, kein Elend, keinen Mangel. Jeder fühlt sich so erfüllt, wie er nicht im Widerstand dazu ist.

Ich weiß, das klingt radikal. Radikal bedeutet ursprünglich. Das ursprüngliche ist die LIEBE. Die Welt so zu sehen bewirkt, dass jeder in LIEBE lebt. Das, was wir bewirken können ist, LIEBE auszudehnen. Es gibt „Orte“, wo die LIEBE viel mehr Ausdehnung bedarf als an anderen.

LIEBE dort auszudehnen, wo diese bereits ist (wahrgenommen wird - unabhängig wie gering das Ausmaß auch erscheint -) ist möglich. LIEBE an einen „Ort“ zu bringen, wo diese nicht ist (nicht gesehen wird) ist unmöglich. Wir vermehren das, worauf wir schauen. Das worauf wir schauen ist unsere Gesinnung/Einstellung. Das, worauf wir „eingestellt“ sind erschaffen wir.

Ich hoffe ich konnte Dir Deine Fragen weitestgehend beantworten.

Herzlichen Dank und liebe Grüße Silvia

Was sagst du über die Ehe (wozu trauen lassen, macht das irgendeinen Sinn) ?

Teilnehmerfrage, Dresden - beantwortet von Silvia Stiessel

Ich persönlich halte viel von der Ehe. Diese ist das Kommitment FÜReinander. Wir bekennen uns vor einer Gemeinschaft zueinander und geloben einander treu zu sein. Gerade durch die „Verwestlichung“ der Welt ist viel Wissen um LIEBE und Gemeinschaft verloren gegangen.

Was es bewirkt, dass wir uns vor einer Gemeinschaft zueinander bekennen ist, dass wir diese Gemeinschaft als Zeuge für uns aufrufen und diese ermächtigen uns zu unterstützen. In unserer heutigen Zeit wird diese Unterstützung eher selten genutzt, weil wir uns dieser eher weniger bewusst sind. Erst, wenn „das Kind bereits in den Brunnen gefallen ist“ bitten wir um Hilfe.

Was uns ebenfalls weniger bewusst ist, ist dass sich das Ehe- und Treuegelöbnis auf unsere Heilung bezieht. Unsere Heilung ist auf LIEBE ausgerichtet. Wie in dem Beitrag zum Titelthema beschrieben bewirkt dieses Gelöbnis, dass sich alles „zeigen“ darf, was uns von der bedingungslosen LIEBE zueinander abhält.

Dass, was unser Verstand daraus macht ist, dass wir unseren Partner davon überzeugen wollen, was er nicht tun darf, bei all den schmerzhaften Erfahrungen, die ich erlebt habe. Anstatt bereit zu sein, diesen Schmerz aus LIEBE zu ihm zu heilen, bitte ich ihn um Rücksichtnahme. Dies ist unwahre Rücksichtnahme die bewirkt, dass wir anfangen, uns zu kontrollieren anstatt einander zu vertrauen. Kontrolle ist anstrengend, nimmt uns gefangen, kann uns das Gefühl geben „verrückt“ zu werden.

Wenn wir uns durch das Ehegelöbnis zur Treue bekennen beginnt ebenfalls hier eine höhere Intensität zu wirken, die „Treuever-

schwörung“ zu überwinden.

Unser Verstand bietet uns hier an, die Treue auf die sexuelle / körperliche Ebene zu begrenzen. Doch hier spielt sich Untreue nicht wirklich ab. „Fremd gehen“ auf dieser Ebene ist eine Auswirkung von Untreue.

Treue ist mein „Ja“ zum Partner. Jedesmal, wenn ich „Nein“ zu meinem Partner sage, weil es mir nicht passt, wie er ist oder was er tut, bin ich „untreu“. Ich „hacke“ auf ihm herum, greife ihn an anstatt ihn zu fühlen, zu lieben, zu halten durch alle „Höhen und Tiefen“ hindurch.

Die Ehe bietet eine enorme unterstützende Kraft zügig in unserer Heilung voranzugehen. Mit der Hochzeit beginnt die „Hoch-Zeit“ für unsere Heilung, für die Überwindung von Schmerz.

Das Treuegelöbnis auf der körperlichen Ebene lädt uns ein, sexuelle Erfahrungen zu machen, die über die Körperlichkeit hinausgehen. Der Austausch von Zärtlichkeiten und der Geschlechtsverkehr auf der körperlichen Ebene ist auch hier wieder etwas was uns der Verstand anbietet. Die wahre sexuelle Erfahrung liegt in der Vereinigung von Körper, Geist und Seele. Der Körper wird zum Tor zum Einssein. Wir erfahren den spirituellen Orgasmus. Dafür braucht es eine hohe Ebene von Bewusstsein, Vertrauen, Nähe, Intimität, Herzöffnung und Hingabe. Die Ehe ist die Verpflichtung auch dafür.

Dies mit einem Partner zu erfahren ist viel wahrscheinlicher als immer wieder den Partner zu wechseln und „neu“ anzufangen.

powerful mind Jahreserfolgstraining 2019

Dass, was uns von der Lebensfreude und vom Erfolg abhält - dass, was uns vor allem Kraft kostet - sind unsere Zweifel, unsere Sorgen, Ängste und Befürchtungen. Vieles davon beruht gar nicht auf unseren eigenen Erfahrungen sondern haben wir übernommen von unseren Eltern, Erziehern, Lehrern, Autoren, Wissenschaftlern.

Mitunter lassen wir uns hier sogar soweit täuschen, dass selbst, wenn wir andere Erfahrungen machen, glauben dass das „Zufall“ sei. Wir nehmen „Fremderfahrungen“ als wahrer an als die eigenen. Doch was für den einen „wahr“ ist, muss für den anderen nicht stimmen. Wir sind nicht hier, um die gleichen Erfahrungen zu machen wie andere, sondern um unsere eigenen Erfahrungen zu machen und über gemachte Erfahrungen hinauszugehen. Jeder von uns ist hier, um zu erfahren, was sein „LIEBE geben“ bewirken kann.

Wenn ich hier von LIEBE schreibe, dann meine ich nicht die „besondere“ Liebe, die uns unser Verstand anbietet. Diese nährt sich davon, dass wir vergleichen, bewerten, urteilen danach, wer gut und wer schlecht ist. Wen kann ich leiden, wen nicht. All diese „Liebe“ ist Angriff, weil mein Bewusstsein auf das ausgerichtet ist, wovor ich mich schützen möchte. Ich kontrolliere anstatt zu vertrauen. Ich lass mich auf die Menschen ein, die mich vermeintlich nicht oder nur wenig verletzen können. Doch das funktioniert nicht. Nach der „Verliebtheitsphase“ kommt die „Machtkampfphase“ (siehe dazu meinen Beitrag zum Titelthema).

Wenn ich hier von LIEBE schreibe, meine ich die göttliche/universelle LIEBE, die bedingungslos ist und uns alle verbindet, die LIEBE, die Christus uns lehrte, die LIEBE, die es uns ermöglicht jeden von uns so zu sehen, wie „GOTT“ uns sieht: als liebevolle machtvoll geistige Wesen, als seine „Kinder“ oder seine „Söhne“. Dass, was uns abhält, diese LIEBE zu erfahren, sind unsere schmerzhaften Erfahrungen, die wir dafür benutzen, diese LIEBE in Frage zu stellen. Wir fallen aus der „göttlichen

Verbindung“ raus und fangen an, an Mangel, Unzulänglichkeiten, Schmerz und die Abwesenheit von LIEBE zu glauben.

Natürlich haben all die schmerzhaften Erfahrungen einen Sinn. Da wir hier sind, um zu erfahren und zu verstehen, wer wir wirklich sind: liebevolle, machtvoll „Kinder GOTTES“ ist es erforderlich, dass wir die Erfahrung des Gegenteils machen. Dass, was nicht erforderlich ist, ist, dass wir im Gegenteil stecken bleiben. Dass wir im Gegenteil stecken bleiben liegt daran, dass wir uns seit Generationen von unserem machtvollsten Heilungsinstrument abgeschnitten haben: Der Herz- bzw. Gefühlsebene. Auf dieser Ebene sprechen wir die „gleiche Sprache“. Dass wir uns selbst, den anderen und miteinander fühlen können hilft uns einander zu verstehen, was bei mir oder dem anderen gerade „abläuft“. Weil wir eine „Angst“ vor dem Schmerz entwickeln schneiden wir uns von dieser Ebene ab und entscheiden uns für die Verstandesebene. Hier verlieren wir das Mitgefühl, leiden und fangen an, erbarmungslos mit uns und anderen umzugehen. Auf der Suche nach LIEBE verfangen wir uns in Hamsterrädern von Schuldgefühlen, Aufopferung, Schmerz und Leid. Oft bemerken wir selbst nicht einmal mehr, dass wir es selbst sind, die auf sich „einschlagen“.

Dass, was es mir persönlich ermöglicht, all diesen Schmerz zu überwinden ist mein Wille, meine Bereitschaft, meine Überzeugung, erfahren zu wollen, wofür ich mich entschieden habe. Dass, wofür ich mich persönlich immer wieder entscheide, was ich erleben möchte, worüber ich noch mehr wissen und erfahren möchte ist LIEBE, ist wissen zu wollen, wer ich bin, was mein „LIEBE geben“ hier bewirken kann. Gerade in dieser unseren Welt, in der es soviel Leid, Mangel, „Grausamkeit“ und „Ungerechtigkeit“ zu geben scheint, entscheide ich mich wieder und wieder für die LIEBE, diese zu sehen, zu geben und zu empfangen. Unabhängig davon wie gering das Ausmaß an LIEBE in einer Situation auch erscheint.

Ich bin bereit zu erfahren, wer ich bin. Mein „Herz“ sagt mir, dass ich ein liebevolles Wesen bin. Das kann ich fühlen, damit kann ich mich identifizieren, das fühlt sich für mich wahr an. Wenn ich mich in unserer Welt umschaue kommen mir Zweifel daran. Diese Welt wirkt häufig eher lieblos und kalt als liebevoll. Wie kann es sein, dass ein liebevolles Wesen in einer lieblosen Welt lebt? Das ist nicht die Wahrheit! Das macht keinen Sinn! Wenn es unwahr ist, dass ich als ein liebevolles Wesen in einer lieblosen Welt lebe kann es also nicht wahr sein, dass die Welt, die mich umgibt lieblos ist.

Von Kindheit an habe ich gelernt, Mangel wahrzunehmen, mich zu vergleichen. Dies sollte mir dazu dienen, meine Schwächen zu erkennen und mich als verbesserungswürdig zu betrachten. Ich habe gelernt, mich anzutreiben, mich aufzuopfern, mich als nicht gut genug zu erachten, mir Stress zu machen, mich unter Druck zu setzen oder setzen zu lassen. All das habe ich sogar noch verteidigt, weil ich damit Recht haben wollte, unzulänglich zu sein. Der Glaube an meine Unzulänglichkeit war ja der Motor dafür, um mich weiter und weiter zu stressen, ohne Rücksicht auf mich selbst, einfach erbarmungslos.

Ich habe gelernt, mich zu verteidigen, mich zu wehren, mir „nicht alles gefallen zu lassen“ und habe manchen Unmut, Frust und Zorn ausagiert. Da ich ebenso gelernt hatte, dass sich das nicht „gehört“, habe ich nicht auf aktive Weise ausagiert sondern perfektionierte mich in passiver Aggressivität.

Bei der passiven Aggressivität sagen wir dem Anderen nicht, dass er ein „Arschloch“ ist sondern denken uns das „nur“. Hier wählen wir mehr den innerlichen Rückzug. Doch das macht die Sache nicht besser. Die Einstellung, dass es „Arschlöcher“ gibt, bewirkt bei der aktiven wie bei der passiven Aggressivität, dass ich den anderen das spüren lasse indem ich auf verschiedene Weise mit „Liebesentzug“ reagiere oder mich sogar „über den anderen stelle“. Der Möglichkeiten gibt es viele. Der andere fühlt sich ungeliebt, ob aktiv oder passiv.

In dieser Welt schien ich mich gut auszukenen. Vieles war mir hier bekannt. Ich schien

mich gut eingerichtet zu haben und gut überleben zu können. Ich war eine „Kämpferin“, eine „Macherin“ sogar eine „Frohnatur“. Und doch erschöpfte ich mehr und mehr. Das spürte ich auf der körperlichen wie auf der seelischen Ebene.

Wenn man von Kindheit an lernt, Mangel wahrzunehmen, sich und andere durch vergleichen anzugreifen, sich anzupassen anstatt sich als liebevoll und wunderschön wahrzunehmen, geht man lieblos mit sich selbst um. Wenn ich selbst lieblos mit mir umgehe, wie wird die Welt dann um mich herum sein? Welches „Bild“ wird diese zu mir zurück werfen? Nein! In einer lieblosen Welt möchte ich nicht leben und lieblos möchte ich nicht sein, weder zu mir noch zu anderen.

Heute entscheide ich mich jeden Tag dafür, in einer liebevollen Welt zu leben. Ich möchte selbst liebevoll sein zu mir und anderen. Ich möchte erfahren wie das ist, liebevoll miteinander umzugehen und welche Welt dieser liebevolle sorgsame Umgang bewirken, „erschaffen“ kann, welches „Bild“ diese Welt zurück werfen wird.

Ich bin ein Wesen voller LIEBE. Ja!!! Ich möchte wissen, wer ich bin und was die LIEBE durch mich bewirken kann. Dafür bin ich bereit, die mir bekannte lieblose und gefährliche Welt aufzugeben. Dafür bin ich bereit anzufangen auf mich zu achten, sorgsam und liebevoll mit mir umzugehen, meine Sorgen, Ängste, Befürchtungen - all die Gesinnung und Einstellungen, die mich begrenzen und daran hindern zu überwinden - und das auch weiterzugeben an meinen Sohn, an meine Enkel und an jeden, der sich von den powerful mind Angeboten gerufen fühlt. Ich möchte, dass liebevolle Wesen miteinander in einer liebevollen Welt leben.

Und wenn auch du wissen willst, wer du wirklich bist. Wenn auch du bereit bist, dich für eine liebevolle Welt zu engagieren anstatt gegen dich selbst zu kämpfen, wenn auch du bereit bist zu erfahren, welchen Sinn dein Sein hier hat und was du bekommen bist zu bewirken dann fühle dich herzlich eingeladen, die powerful mind Angebote zu nutzen und die 7 powerful mind Erfolgsprinzipien kennen zu lernen.

Deine Heilung ist das Wichtigste!

Es dient niemanden, wenn Du Dich unzufrieden, unglücklich oder unzulänglich fühlst. So wie wir uns fühlen kommunizieren wir. Darin liegt unsere Verantwortung. Powerful mind steht für die Kommunikation mittels eines geheilten Geistes. Dieser Geist/Verstand ist geheilt von unseren Sorgen, Ängsten und Befürchtungen, die uns gefangen halten in Mangel, Mangel an Erfolg, Zufriedenheit, Lebensfreude, glücklich sein, Mangel an LIEBE, an Sicherheit, Verbundenheit uvm.

7 powerful mind Erfolgsprinzipien unterstützen Dich bei der Überwindung Deiner Sorgen, Ängste und Befürchtungen und all der Begrenzungen und Unzulänglichkeiten, die Du Dir auferlegt hast. Was Du zurück bekommst ist der Glaube an Dich und Deine innere Stärke. Du wirst lernen, was es wirklich bedeutet, sorgsam mit Dir selbst und anderen umzugehen. Bei einem sorgsamem Umgang fühlt sich niemand benachteiligt oder übergangen. Du wirst viele Irrtümer kennen lernen aufgrund derer wir uns aufopfern, stressen, unter Druck setzen und glauben, dass das Liebe sei. All diese Irrtümer kannst Du für Dich auflösen, um aus depressiven und erschöpfenden Situationen auszuweichen und stattdessen die LIEBE zu Dir selbst zu wählen.



Dein individuelles Erfolgscoaching
für Einzelpersonen, Paare und Familien



Heilströmen
(auch buchbar in Verbindung mit
powerful mind individuell)

Das Erfolgscoaching ermöglicht es Dir/Euch zügig an die eigentliche Ursache Deiner/Eurer Probleme zu kommen und diese aufzulösen. Das Heilströmen erfolgt durch das Auflegen meiner Hände dort wo Du Beschwerden hast. Danach folge ich den Reaktionen Deines Körpers. In jeder Zelle Deines Körpers sind Informationen abgespeichert. Das Heilströmen ermöglicht mir, diese Informationen abzurufen und so die seelische Ursache (das Ereignis/die Lebenserfahrung) aufzudecken, die mit dem körperlichen Problem in Verbindung steht. Das Fühlen des Schmerzes, löst diesen auf, erleichtert den Körper und regt die Selbstheilungskräfte an.

Veranstaltungsort: Quelle für Erfolg und Lebensfreude, Leisniger Straße 48, 01127 Dresden

Auch als Telefon- oder Onlinecoaching buchbar (ohne Heilströmen)

Termine: individuell vereinbar

Anmeldung:

Tel.: 0172 133 1253 oder schicke an diese Telefonnummer eine SMS oder WhatsApp mit Deinem Namen, Vornamen und dem Betreff: powerful mind individuell und ich nehme mit Dir Kontakt auf.

Preise:

Kennenlerngespräch: ab 20,00 €
Coaching: ab 85,00 € / Stunde
Alle Preise inkl. 19% Ust.



Visionsgruppe für erfolgreiche Beziehungen (für Einsteiger)

ANTRETEN! Auch Du hast ein Recht darauf, zu wissen, wer Du bist. Fange an, Dich selbst zu verstehen, was Dich aufhält, welche Begrenzungen Du Dir selbst auferlegt hast und wozu! Lerne, die zwischenmenschlichen Beziehungsprobleme als Deinen persönlichen Wachstumsweg zu begreifen. Die 7 powerful mind Erfolgsprinzipien unterstützen dich dabei.

Die Gruppe trifft sich ca. einmal im Monat und arbeitet geschlossen sowie offen. An den geschlossenen Abenden führe ich Dich Schritt für Schritt in jedes einzelne Erfolgsprinzip ein. In den offenen Tagesseminaren lernst Du, die Erfolgsprinzipien praktisch umzusetzen.

Veranstaltungsort: Quelle für Erfolg und Lebensfreude, Leisniger Straße 48, 01127 Dresden

Termine 2019 monatlich, jeweils dienstags 18:30 Uhr – ca. 21:30 Uhr (geschlossen)

- | | |
|--------|---|
| 05.02. | Einführung: Auf eigene und die Ziele der Gruppe ausrichten – Gruppenfindungsprozess |
| 12.02. | Einführung ins Joining |
| 05.03. | Das Prinzip der Wahrheit anstatt sich vom Verstand beherrschen zu lassen. |
| 02.04. | Das Prinzip der Akzeptanz anstatt im Widerstand zu sein. |
| 04.06. | Das Prinzip der Verantwortlichkeit anstatt in Schuld zu investieren. |
| 25.06. | Das Prinzip der Freiheit anstatt mit Urteilen Recht haben zu wollen. |
| 27.08. | Das Prinzip des Vertrauens anstatt zu kontrollieren. |
| 17.09. | Das Prinzip wahrer Führungskraft an- |

- | | |
|--------|---|
| 08.10. | statt zu kämpfen.
Das Prinzip der Selbstliebe anstatt sich zurückzuhalten. |
| 03.12. | Abschluss |

Supervision: Wochenendseminare 2019 (offen)
Abend- und Ein-Tagesseminare:

(Teil 1) Fr/Sa: 22.-23.03.

Fr 18:30 - 21:30 Uhr / Sa 09:30 - 18:00 Uhr

(Teil 2) Fr/Sa 10.05. - 11.05.

Fr 18:30 - ca. 21:30 Uhr / Sa 09:30 - ca. 18:00 Uhr

(Teil 3) Fr/Sa 30.08. - 31.08.

Fr 18:30 - ca. 21:30 Uhr / Sa 09:30 - ca. 18:00 Uhr

(Teil 4) Fr/Sa 08.11. - 09.11.

Fr 18:30 - ca. 21:30 Uhr / Sa 09:30 - ca. 18:00 Uhr

Dankeschön für alle Jahresgruppenteilnehmer
Adventsjoining: So. 08.12.
10:00 – ca. 13:00 Uhr mit anschließender
Jahresabschlusserfolgsfeier
(gern mit Familienangehörigen)

Im Seminarpreis enthalten:

- 10 geschlossene Gruppensessions
- 4 offene Abend- und Tagesseminare
- Advertsjoining
- ein einstündiges individuelles Erfolgscoaching (kostenfrei)
- weitere individuelle Erfolgscoachings zum Vorteilspreis von 69,00 € / Std. (brutto)
- powerful mind Tagestipp plus mit ausführlicher Beschreibung und der Möglichkeit an 7 weiteren Onlinesessions kostenfrei teilzunehmen

regulärer Preis: 1.100,00 €

Paarpreis: 1.040,00 € / Person

Frühbucherpreis bis 31.12.2018: 990,00 €

Ratenzahlung möglich

Alle Preise inkl. 19% Ust.

Anmeldung:

Über meine Webseite: www.psychologieverbindet.de. Wähle dort unter dem Button Erfolgsseminare das entsprechende Programm aus, um dich anzumelden oder schicke eine SMS oder WhatsApp mit Deinem Namen, Vornamen und dem Betreff: powerful mind klassik an Tel.: 0172 133 1253 und ich nehme mit Dir Kontakt auf.



„Der Weg in die Meisterschaft“
Jahresgruppe für Fortgeschrittene

VORANGEHEN! Lebe, was Du bist! Erfahre, wer Du bist! Finde heraus, was Du gekommen bist zu bewirken! Das ist, was Dich erfolgreich und glücklich macht!

Es erwartet Dich ein intensives und spannendes Jahr der Selbstverwirklichung!

Die Gruppe trifft sich ca. einmal im Monat und arbeitet geschlossen sowie offen. Für die geschlossene Arbeit dienen regelmäßige Coachingabende, welche praxis- und prozessorientiert sind. Um die Erfahrung zu machen, wie sich Gruppenbewusstsein auf andere auswirkt und deren Erfolg voran bringt öffnet sich die Gruppe. Dazu dienen 4 Wochenendseminare.

Die Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Training ist die vorherige Absolvierung des Ausbildungsprogramms der powerful mind - Studien-Gruppe oder eines gleichwertigen Programmes mit spiritueller Ausrichtung.

Veranstaltungsort: Quelle für Erfolg und Lebensfreude, Leisniger Straße 48, 01127 DD

Termine 2019 monatlich, jeweils montags 18:30 Uhr – ca. ca. 21:30 Uhr (geschlossen)

- 11.02. Einführung: Auf eigene und die Ziele der Gruppe ausrichten – Gruppenfindungsprozess
- 11.03 Joining
- 01.04. / 03.06. / 24.06. / 16.09. / 07.10. Coachingabend
- 02.12. Abschluss

Wochenendseminare 2019 (offen)
Abend- und Ein-Tagesseminare:

(Teil 1) Fr/Sa: 22.-23.03.

Fr 18:30 - ca. 21:30 Uhr / Sa 09:30 - ca. 18:00 Uhr

(Teil 2) Fr/Sa 10.05. - 11.05.

Fr 18:30 - 21:30 Uhr / Sa 09:30 - 18:00 Uhr

(Teil 3) Fr/Sa 30.08. - 31.08.

Fr 18:30 - ca. 21:30 Uhr / Sa 09:30 - ca. 18:00 Uhr

(Teil 4) Fr/Sa 08.11. - 09.11.

Fr 18:30 - ca. 21:30 Uhr / Sa 09:30 - ca. 18:00 Uhr

Dankeschön für alle Jahresgruppenteilnehmer
Adventsjoining: So. 08.12.

10:00 – ca. 13:00 Uhr mit anschließender
Jahresabschlussfeier
(gern mit Familienangehörigen)

Im Seminarpreis enthalten:

- 8 geschlossene Gruppensessions
- 4 offene Abend- und Tagesseminare
- Adventsjoining
- ein einstündiges individuelles Erfolgscoaching (kostenfrei)
- weitere individuelle Erfolgscoachings zum Vorteilspreis von 69,00 € / Std. (brutto)
- powerful mind Tagestipp plus mit ausführlicher Beschreibung und der Möglichkeit an 7 weiteren Onlinesessions kostenfrei teilzunehmen

regulärer Preis: 1.030,00 €

Paarpreis: 970,00 €/Person

Frühbucherpreis bis 31.12.2018: 930,00 €

Ratenzahlung ist möglich.

Alle Preise inkl. 19% Ust.

Anmeldung:

Über meine Webseite: www.psychologieverbindet.de. Wähle dort unter dem Button Erfolgsseminare das entsprechende Programm aus, um dich anzumelden oder schicke eine SMS oder WhatsApp mit Deinem Namen, Vornamen und dem Betreff: powerful mind spezial an Tel.: 0172 133 1253 und ich nehme mit Dir Kontakt auf.



für Dein erfolgreiches Leben

Erfolg ist eine beschwingte Energie, die mit Leichtigkeit und Freude einhergeht. Erfolg ist etwas ganz Natürliches, was Dir zusteht, aufgrund dessen, was Du bist. Wenn Du nicht so erfolgreich bist, wie Du es Dir wünschst dann deshalb, weil Du genau das vergessen hast. Stattdessen hast Du angefangen Dich zu begrenzen, Dich „klein“ im Sinne von unzulänglich, nicht ausreichend zu machen. Du hast Ideen entwickelt, wie Du Dich „besser“ machen könntest und anfangen, für den Erfolg zu kämpfen. Dieser Weg führt zu Erschöpfung, zu Stress, zu Streit, zum Gefühl von Sinnlosigkeit und vor allem zu unerfüllten Beziehungen und Partnerschaften.

Ziel dieses Erfolgstrainings ist es, Deine Begrenzungen zu erkennen, zu verstehen, aufzulösen, zu überwinden, damit Du wieder auf natürliche Weise erfolgreich und glücklich sein kannst. Denn beides ist untrennbar miteinander verbunden. Die Kraft der Supervision (Über-Blick) unterstützt Dich dabei und dient gleichzeitig dazu, Berufs- und Privatleben in Einklang zu bringen.

Veranstaltungsort: Quelle für Erfolg und Lebensfreude, Leisniger Straße 48, 01127 Dresden

offene Wochenendseminare 2019:

Fr/Sa/So: 22. - 24.03.

Abendseminar: Herz oder Verstand - wem folgst Du?
Fr. 18.30 - ca. 21:30 Uhr

Ein- bzw. Zwei-Tagesseminar
Aufbruch in Dein wahres ICH!

Sa. 09:30 - ca. 18:00 Uhr / So. 09:30 - ca. 17:00 Uhr

Fr/Sa/So: 10. - 12.05.

Abendseminar: Widerstand oder Verantwortung - was bringt Dich voran?
Fr. 18.30 - ca. 21:30 Uhr

Ein- bzw. Zwei-Tagesseminar

Vorwärts! Geh voran! Erkenne, wer Du wirklich bist!
Sa. 09:30 - ca. 18:00 Uhr / So. 09:30 - ca. 17:00 Uhr

Fr/Sa/So: 30.08. - 01.09.

Abendseminar: Urteilen oder Vertrauen - was willst Du?
Fr. 18.30 - ca. 21:30 Uhr

Ein- bzw. Zwei-Tagesseminar

Wachse und erblühe! Erkenne und überwinde die Irrtümer, die Dir Dein Verstand anbietet!

Sa. 09:30 - ca. 18:00 Uhr / So. 09:30 - ca. 17:00 Uhr

Fr/Sa/So: 08. - 10.11.

Abendseminar: Machtkämpfe oder Selbstliebe - wer willst Du sein?
Fr. 18.30 - ca. 21:30 Uhr

Ein- bzw. Zwei-Tagesseminar

Ernte, danke, segne und öffne Dich für die nächste Erfolgsebene!

Sa. 09:30 - ca. 18:00 Uhr / So. 09:30 - ca. 17:00 Uhr

Einzelpreise:

Beitrag für Abendseminar (nur freitags): 40,00 €
Frühbucher**: 35,00 €

Beitrag für Ein-Tagesseminar (nur samstags):
140,00 € Frühbucher**: 115,00 €

Beitrag für Freitag und Samstag: 150,00 €
Frühbucher**: 130,00 €

Beitrag für 2 Tagesseminar (Samstag und Sonntag): 250,00 €
Frühbucher: 220,00 € (hier ist die Teilnahme am Freitagabend kostenfrei)

Der Bonus für Paare (Lebenspartnerschaften) beträgt 10% Nachlass auf den jeweils gültigen Preis.

** Frühbucher: der Frühbucherpreis gilt jeweils bis 4 Wochen vor Seminarbeginn

Ein sehr intensives Jahr erwartet Dich, wenn Du alle 4 Wochenenden als Dein persönliches Jahrestraining nutzt. Wenn Du Dich dafür entscheidest bekommst Du zusätzlich tägliche Unterstützung und kannst weitere Vorteile nutzen!

Im Jahrestraining* enthalten:

- 4 offene Abend- und Tagesseminare
- ein einstündiges individuelles Erfolgscoaching
- weitere individuelle Erfolgscoachings zum Vorteilspreis von 69,00 € / Std. (brutto)
- powerful mind Tagestipp plus mit ausführlicher Beschreibung und der Möglichkeit an 7 weiteren Onlinesessions kostenfrei teilzunehmen
- Dankeschön: Adventsjoining am So. 08.12.19 10:00 - 13:00 Uhr mit anschließender Jahresabschlussfeier (gern mit Familienangehörigen)

regulärer Preis (Freitag/Samstag): 690,00 €

Paarpreis: 630,00 €/Person

Frühbucherpreis bis 31.12.2018: 590,00 €

regulärer Preis (Freitag-Sonntag): 900,00 €

Paarpreis: 840,00 €/Person
Frühbucherpreis bis 31.12.2018: 800,00 €
Ratenzahlung ist möglich. Alle Preise inkl. 19% Ust.

*Jahrestraining: du meldest dich für alle 4 Wochenenden an und nutzt somit dieses Angebot als Dein persönliches Jahrestraining Power: Die 2-Tagesseminare (Sa/So) sind anrechenbar auf das 100-Tage-Ausbildungsprogramm der „Psychology of Vision®“

Anmeldung:
Über meine Webseite: www.psychologieverbindet.de. Wähle dort unter dem Button Erfolgseminare das entsprechende Programm aus, um dich anzumelden oder schicke eine SMS oder WhatsApp mit Deinem Namen, Vornamen und dem Betreff: Supervision für mein erfolgreiches Leben an Tel.: 0172 133 1253 und ich nehme mit dir Kontakt auf.



Erfolgreich in Beziehung sein! Das ist auch hier unser gemeinsames Ziel! Hier unterstütze ich Dich, täglich mit wenig Zeitaufwand Dein Leben auf Deine Ziele, Deinen Erfolg, Dein glücklich Sein einzustellen! Du erfährst, wie es Dir gelingt, glückliche Beziehungen und erfolgreiche Partnerschaften zu führen.

Der powerful mind Tagestipp entsteht täglich neu und aktuell. Du bekommst eine Nachricht sobald dieser verfügbar ist. Zum Abrufen des Tagestipps benötigst du ein Handy oder ein alternatives Gerät mit WLAN oder einer Internetverbindung. Kostenfrei ist der Erfolgsgedanke mit einer Kurzbeschreibung.

Mit dem Tagestipp plus erhältst Du eine ausführliche Beschreibung zum Erfolgsgedanken.

Mit dem Tagestipp premium biete ich Dir die Möglichkeit an 7 online Gruppensessions (Live-Webinaren) mit mir teilzunehmen. An 7 Abenden lade ich Dich hier ein, die 7 powerful mind Erfolgsprinzipien kennen zu lernen, Fragen zum Tagestipp zu stellen, Erfahrungen auszutauschen, einander kennen zu lernen und Kontakte zu knüpfen.

Start: 01.02.2019, Anmeldung jederzeit möglich (Mastermind-Prinzip)

Preise:

powerful mind Tagestipp: kostenfrei (Erfolgsgedanke mit Kurzbeschreibung)
powerful mind Tagestipp plus: 5,00 €/Monat (Erfolgsgedanke mit ausführlicher Beschreibung)
powerful mind Tagestipp premium: 20,00 €/Monat

Im powerful mind Tagestipp premium enthalten:
- Tagestipp mit ausführlicher Beschreibung
- 7 online Seminare (Webinare) à 3 h
- 20 % Rabatt auf die regulären Preise der Wochenendseminare powerful mind intensiv

Termine Online-Seminare (durchgeführt per Zoom). Du brauchst einen PC, Laptop, Tablet oder Handy mit Video-/Audiofunktion und Internetzugang.

mittwochs, jeweils von 18:30 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

- | | |
|--------|---|
| 13.03 | Das Prinzip der Wahrheit anstatt sich vom Verstand beherrschen zu lassen. |
| 03.04. | Das Prinzip der Akzeptanz anstatt im Widerstand zu sein. |
| 08.05. | Das Prinzip der Verantwortlichkeit anstatt in Schuld zu investieren. |
| 26.06. | Das Prinzip der Freiheit anstatt mit Urteilen Recht haben zu wollen. |
| 18.09. | Das Prinzip des Vertrauens anstatt zu kontrollieren. |
| 09.10. | Das Prinzip wahrer Führungskraft anstatt zu kämpfen. |
| 04.12. | Das Prinzip der Selbstliebe anstatt sich zurückzuhalten. |

Anmeldung:

Über meine Webseite: www.psychologieverbindet.de. Wähle dort unter dem Button Erfolgseminare das entsprechende Programm, um dich anzumelden aus oder schicke eine SMS oder WhatsApp mit Deinem Namen und dem Betreff: powerful mind Tagestipp, Tagestipp plus oder premium an Tel.: 0172 133 1253 und ich nehme mit dir Kontakt auf.



**Dein kostenfreies
Kommunikationstraining**

Hier lassen wir uns von spirituellen Texten und Sichtweisen inspirieren, die wir lesen, interpretieren und lernen auf unsere aktuelle Lebenssituation anzuwenden.

Zum Einstieg gibt es eine Coachingrunde. Hier hast Du die Möglichkeit Fragen zu stellen, antworten zu erhalten und Erfahrungen auszutauschen.

Hier erfährst Du, welche Fehler dazu führen, dass wir Beziehungen führen in denen wir nicht so erfolgreich und glücklich sind, wie wir es uns wünschen und wie Du diese vermeiden kannst.

Veranstaltungsort: Quelle für Erfolg und Lebensfreude, Leisniger Straße 48, 01127 Dresden

Anmeldung:

Über meine Webseite: www.psychologieverbindet.de. Wähle dort unter dem Button Erfolgseminare das entsprechende Programm aus, um dich anzumelden oder schicke eine SMS oder WhatsApp mit Deinem Namen, Vornamen und dem Betreff: powerful mind Inspirationsgruppe an Tel.: 0172 133 1253 und ich nehme mit dir Kontakt auf.

montags jeweils 19:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

14.01. / 04.02. / 18.02. / 04.03. / 18.03.
08.04. / 29.04. / 13.05. / 27.05. / 17.06.
26.08. / 09.09. / 23.09. / 14.10. / 28.10.
11.11. / 25.11. / 09.12.



kostenfrei

Mit meinem Newsletter erhältst Du regelmäßig (z. Zt. 14-tägig wertvolle Tipps, die Dir helfen auf natürliche Weise erfolgreich und glücklich zu sein. Du erfährst, wie Du die 7 powerful mind Erfolgsprinzipien umsetzen kannst. Darüber hinaus informiere ich Dich über kostenfreie und kostenpflichtige Angebote zu den einzelnen Themen. Außerdem erhältst Du Zugang zu jeweils einem powerful mind Tagestipp für mehr Erfolg und Lebensfreude.

Anmeldung:

Über meine Webseite: www.psychologieverbindet.de. oder schicke eine SMS oder WhatsApp mit Deinem Namen, Vornamen und dem Betreff: powerful mind Newsletter an Tel.: 0172 133 1253 und ich nehme mit dir Kontakt auf.



Wie ist das mit der Aufopferung? Teilnehmerfrage, Dresden

beantwortet von Silvia Stiessel

Wenn meine Eltern pflegebedürftig sind. Geh ich da nur hin, umarme sie, sage ihnen „ich hab euch lieb“ geh wieder und lasse sie in ihrem „Elend“ sitzen, helfe ihnen nicht bei praktischen Dingen?

Nein, so ist es ganz und gar nicht. Wir können unsere Eltern unterstützen, sie auch pflegen ohne dafür in die Aufopferung gehen zu müssen. Wir können es aus LIEBE tun, aus der Dankbarkeit und Freude heraus, dass sie für uns da waren, uns ihre Liebe gaben - so gut es ihnen aufgrund ihrer ungeheilten schmerzhaften Erfahrungen - möglich war.

Aufopferung ist, wenn wir das Gefühl haben, etwas tun zu müssen, weil es sich so gehört, wir das Gefühl haben, dass es erwartet wird, wir eine „gute“ Tochter / ein „guter“ Sohn sein wollen. Aufopferung ist, wenn wir etwas tun, was wir gar nicht schaffen, wir erschöpfen. Wenn wir bei der Unterstützung unserer Eltern selbst „vor die Hunde gehen“ hilft das niemanden. Das ist auch nicht das, was die Eltern wollen. Dafür haben sie uns nicht „groß gezogen“. Das ist Aufopferung. Aufopferung ist keine LIEBE. Aufopferung schwächt beide. Das ist auch der Grund, wieso wir so oft keinen Dank für unsere Bemühungen und Anstrengung bekommen.

Aufopferung bewirkt, dass ich erschöpfe. Je mehr ich erschöpfe umso weniger Energie kann ich geben. Statt zu geben, nehme ich Energie von denen, für die ich mich aufopfere.

Gib, was Du geben kannst, solange wie du Freude daran hast. Freude ist LIEBE und darin liegt die wahre Unterstützung. Wenn Du keine Freude daran hast und die Unterstützung zur Last oder zu einer Belastung wird ist es Zeit für eine andere Lösung.

Ich möchte hier noch einen weiteren Gedanken einbringen. Elend zu beseitigen macht keine Freude und wird deshalb zwangsläufig zu Aufopferung führen. Es ist auch energetisch nicht möglich LIEBE an einen Ort zu bringen, wo diese nicht ist, heißt, wo Du diese nicht siehst oder nicht wahrnimmst. Elend und LIEBE können nicht gleichzeitig nebeneinander

existieren, denn LIEBE heilt Elend. Deshalb ist dort, wo du Elend wahrnimmst keine LIEBE. Wir können schnell zwischen den Wahrnehmungen wechseln. So entstehen Zweifel. Doch können wir immer nur das Eine oder das Andere wahrnehmen.

Wir reagieren auf das, was wir wahrnehmen. Das, was wir wahrnehmen zeigt unsere Einstellung, d.h. darauf sind wir im wahrsten Sinne des Wortes eingestellt. Das worauf wir eingestellt sind schöpfen wir, vermehren wir.

Das, was wir wahrnehmen löst in uns Gefühle aus. So wie wir uns fühlen handeln wir. Auf Elend reagieren wir anders als auf LIEBE.

Alles Leben kommt aus der LIEBE. Leben ist LIEBE. Deshalb muss dort wo Leben ist auch LIEBE sein. Da Elend und LIEBE nicht nebeneinander existieren können, kann es also nicht sein, dass dort wo Leben ist Elend ist. Wenn du Elend wahrnimmst, entscheidest du dich dafür etwas zu sehen, was nicht wirklich ist.

In jeder Situation ist LIEBE. Manchmal täuscht uns unsere Wahrnehmung durch unsere Erfahrungen. Dann fühlt es sich an als wäre das Ausmaß an LIEBE sehr gering und das Ausmaß an Unliebe größer. Das verleitet sehr dazu die Unliebe, wie in deinem Beispiel Elend, wahrzunehmen.

Ob deine Eltern (für Dich) im Elend sind oder nicht entscheidet erstmal deine Sicht auf die Situation. Elend ist etwas, was Angst macht. Wenn Du Elend wahrnimmst sind Mitleid und Schuldgefühle nicht weit. Dies wird zu Deiner Motivation, aus der heraus Du handelst. Alles das, was uns Angst macht, fühlt sich für uns groß und riesig an, viel zu schwer, als dass wir die Herausforderung bewältigen könnten. Wir fühlen uns zu klein für diese Aufgabe. Versagensängste und Gefühle von Unzulänglichkeiten stellen sich ein und führen zur Aufopferung.

Ich gebe zu, dass diese Sichtweise sehr herausfordernd ist. Vielleicht denkst Du jetzt auch, naja, wenn ich das Elend nicht mehr

sehe und stattdessen das alles „gut und schön“ ist, brauche ich ja nicht mehr zu helfen. Dort, wo es deiner Hilfe nicht bedarf wirst Du auch tatsächlich nicht helfen. Doch sind wir von unserem Wesen her sehr hilfsbereit. Wir sind darauf ausgerichtet, einander zu unterstützen. Wenn wir LIEBE wahrnehmen „sehen“ wir auch wo und wie unsere LIEBE etwas bewirken kann. Wir fühlen uns nicht dorthin gezogen, wo keine LIEBE ist sondern dorthin, wo LIEBE ist und wir diese durch das hinzugeben unserer LIEBE noch vermehren können.

Nimm Dir gern Zeit hineinzuspüren, inwieweit diese Gedanken Sinn machen. Wie fühlt es sich für Dich an, wenn Du das Gefühl hast, dass Deine Eltern im Elend sind? Wie gern gehst Du dort hin? Was macht das mit Dir? Wie fühlt es sich an, wenn Du erkennst, dass für Deine Eltern gesorgt ist, es ihnen so gut geht, wie es möglich ist. Wie fühlt es sich jetzt für Dich an, zu ihnen zu gehen?

Wir können uns darin üben, die LIEBE zu „sehen“, zu fühlen. Wenn wir uns (nur) auf die Augen und Ohren unseres Körpers verlassen, werden wir immer wieder geblendet, getäuscht. Diese zeigen uns unseren ungeheilten „Herzschmerz“.

Um die LIEBE zu „sehen“ braucht es unser Herz, unser ganzes (geheiltes) Herz. Je heiler unser Herz ist umso leichter fällt es uns, die LIEBE zu erkennen und zu fühlen, denn umso weniger „Triggerpunkte“ (Angriffspunkte) haben wir.

Um unser Herz zu heilen können wir Augen und Ohren nutzen. All die Unliebe, die diese uns zeigen gilt es für die LIEBE, für das, was wir sind - zu erfahren, wer ich bin und was mein LIEBE geben bewirken kann - zu überwinden.

In den 7 powerful mind Erfolgsprinzipien ist zusammen gefasst, was dir dabei hilft, zu verstehen, was dir deine Augen und Ohren „zeigen“, die Unliebe zu überwinden, dein Herz zu heilen, damit Du erfahren und erkennen kannst, wer du wirklich bist.

Herzlichen Dank und liebe Grüße Silvia

Wie gelingt Kommunikation mit einem extrem verletzbaren und sehr schweigsamen, in sich gekehrten Mann, der sich auch sonst nicht mit anderen Menschen austauscht außer dienstlich und smalltalk? Teilnehmerfrage, Glasshütte

beantwortet von Silvia Stiesel

Hier geht es um eine tiefsitzende Verletzung, um eine - ich nenne es Mal - „Wie kann das sein? - Erfahrung“. Diese Erfahrung hat sein Weltbild von Liebe und Gerechtigkeit vollkommen zerstört, ihn in Zweifel gestürzt. Was es hier braucht ist, dass er wieder Vertrauen bekommt zu sich selbst und in die Liebe. Hier braucht es Geduld und viel Feingefühl. Männer sind viel sensiblere Wesen als wir Frauen. In dieser Sensibilität liegt die wahre männliche Stärke.

Auf dem Weg nach Weltherrschaft, Industrialisierung, Emanzipation ist viel von dieser Sensibilität zerstört worden.

Wenn dieser Mann Dein Partner ist braucht es vor allem Dein 100 Prozentiges JA zu ihm und Deine Akzeptanz von dem, was ist. Seine Erfahrung geht in die Richtung, dass er alles gegeben hatte und dennoch verraten wurde. Diese Erfahrung will er nicht nochmal erleben. Davor will er sich nun schützen.

Dass, was du wahrnimmst, den extrem verletzlichen, sehr schweigsamen, in sich gekehrten Mann ist nicht das, was ist. Das sind Deine Urteile auf ihn. Das ist Deine Projektion. Das ist das, was Du aus ihm machst, wenn Du auf ihn schaut. Diese Projektion hast Du, weil es Situationen gibt, in denen Du Dich ge-

nauso verhältst, weil es Anteile in Dir gibt, die genauso sind: extrem verletzlich, schweigsam, in sich gekehrt. Diese Anteile sind Teil deines Schmerzes, der der Heilung bedarf. Deshalb zeigt sich dieser Schmerz durch Projektion auf andere Menschen. Auf uns nahe stehende Menschen (Partner, Kinder, Eltern) projizieren wir unseren größten Schmerz.

Projektionen können wir heilen, indem wir diese zu uns zurück nehmen. Mach Dir bewusst, wann bzw. wo Du genauso reagierst. Frage Dich, wozu Du so bist, wenn Du es doch verurteilst. Dann weißt du, wozu Dein Partner so ist. Frage Dich weiter, was Dir helfen würde damit aufzuhören. Die Antwort auf diese Frage ist das, was Du aufgefordert bist, Deinem Partner zu geben. Indem Du das in die Partnerschaft einbringst befreist Du euch beide. Die Projektion löst sich auf. Was bleibt ist, dass Du sein Bemühen siehst Liebe zu geben, so gut er es aufgrund seiner schmerzhaften Erfahrungen vermag. Genauso wie Du in den Situationen in denen du verletzlich, schweigsam, in dich gekehrt bist. In diesen Situationen ist es nicht so, dass Du nicht liebevoll bist. Du gibst Liebe, so gut du kannst, doch ist da ein Schmerz, der Dich hemmt, Dich darin zurück hält, Deine Liebe voll und ganz zu geben.

Das ist es auch, was läuft und was der vollständigen Akzeptanz bedarf: dass wir Liebe geben so gut es uns möglich ist. Verletzlich, schweigsam, in sich gekehrt zu sein ist im Moment sein höchstes Ausmaß Liebe zu geben. Mehr geht (im Moment) nicht.

Helfen tust Du euch beiden, indem Du Deinen Schmerz überwindest. Entscheide Dich dort, wo Du geneigt bist, zurückhaltend (verletzt, schweigsam, in dich gekehrt) zu reagieren dafür, Deine Liebe einzubringen. Das ist es, wozu Du aufgefordert bist. Damit gehst Du in Führung und er wird Dir folgen.

Herzlichen Dank und liebe Grüße Silvia



Mobile Massagepraxis
Carsten Schmidt
Massage-Practitioner®

e-mail: carsten.schmidt@posteo.de
Tel.: 0177- 795 09 86

Releasing-Body-Touch ✨
Harmonisierung von Körper, Geist & Seele
Ganzheitliche Energetische Massage
Energiearbeit, Körperarbeit
Transformations-Coaching
Büromassagen



Termine auch in der
Quelle möglich:
Leisnigerstraße 48
01127 Dresden

Auch hier kannst Du mich und mein Angebot
powerful mind Heilströmen kennenlernen:



Wohlfühl Oase

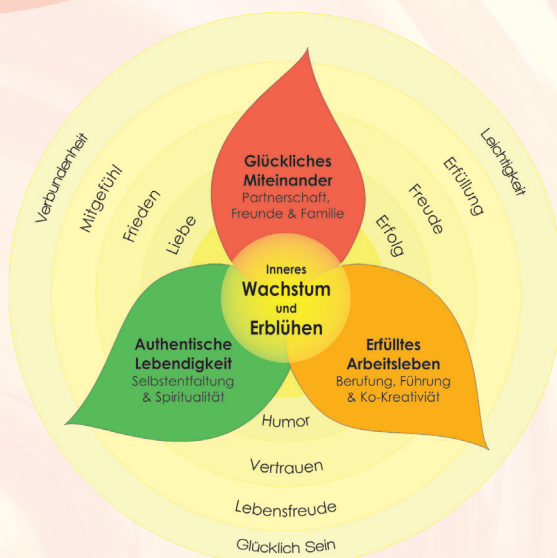
Ihr Therapeuten-Team zu Messen & Veranstaltungen
Messe aktiv+vital vom 15.-17. März 2019 in Dresden



MALIK

PHYSIOTHERAPIE | OSTEOPATHIE
NATURHEILKUNDE

Dr.-Albert-Dietze-Straße 11 • 01454 Radeberg
Tel.: 03528 - 41 61 62
www.katja-malik.de



Coachingzentrum Astrid Dehnel - Dein Raum für Wachstum in Begegnung

PRObleme, Konflikte oder Mangel, wo immer diese in Deinem Leben auftreten – in Deiner Partnerschaft, Familie, auf der Arbeit, im Umgang mit Dir selbst - sind Aufforderungen über Deine bisherigen Begrenzungen und Strategien hinauszuwachsen und neue Sichtweisen und Richtungen zu finden. Diese bieten Dir die Chance alte Erfahrungen zu heilen und Dein Herz mehr und mehr zurückzugewinnen.

Das ist der Weg, den ich mit Dir und für Dich gehe:

- ... der Weg Deines inneren Wachstums und Erblühens,
- ... der Weg zurück zu Dir.
- ... der Weg eines Lebens mit Vision, Herz und Verstand – authentisch, erfüllt und freudvoll.
- ... der Weg gelebter Liebe, die Dich und andere befreit und auf natürliche Weise erfolgreich ist.
- ... der Weg des inneren Friedens, der Deine Welt zu einer glücklichen Welt werden lässt.

Wann immer Du auf diesem Weg einen Blick von außen, Gleichgesinnte, Inspiration oder

Hilfe suchst, bist Du hier herzlich willkommen. Ich unterstütze Dich gern mit meinen ganzheitlichen Coachings (individuell für Einzelpersonen, Paare, Ex-Paare/Eltern, Teams), Seminaren, Gruppenangeboten oder Coachingprogrammen, in Dresden, Berlin oder Online, zu den Themenbereichen:

- **Authentisch Leben: Selbstentfaltung & persönliches Wachstum // Life-Coaching**
- **Glückliche Beziehungen: Partnerschaft, Familie, Freundschaft // Beziehungs-Coaching**
- **Selbstverwirklichung im Beruf: Berufung, Führung & gemeinsamer Erfolg // Business-Coaching**

Wenn Du fühlst, dass dies auch Dein Weg ist, schau in Dresden zur offenen Coachinggruppe vorbei oder nimm Kontakt mit mir auf und nutze Dein kostenfreies Erstgespräch.

Ich freue mich auf Dich!"

Information & Anmeldung:
Astrid Dehnel,
Tel.: 0170 7777 627
e-mail: Astrid.Dehnel@web.de
web: www.vision-herz-verstand.de



© Yuri Arcurs / Fotolia

Gemeinsam neue Wege gehen – offene Coachinggruppe in Dresden

Offen für Deine Themen und jeden, der teilhaben möchte, unkompliziert und wirkungsvoll - das ist die offene Coachinggruppe. Sie behandelt die Themen und Anliegen, die die Teilnehmer mitbringen und die sich aus dem sich entfaltenden Gruppenprozess ergeben. Diese Gruppe passt zu Dir, wenn Du Inspiration oder Unterstützung in schwierigen Situationen suchst, neue Impulse für Dich und Dein Leben entdecken willst und gemeinsam mit netten Leuten kraft- und liebevolle Schritte für Dein Leben gehen willst.

Gemeinsam schauen wir uns an, was uns von unserem Glückselig-sein abhält. Wir werden uns bewusst, was wir wirklich wollen, finden Wege aus alten Mustern und treffen neue Entscheidungen für unser Leben. Wir akzeptieren, öffnen uns und unser Herz, vergeben, lassen los und werden frei, gehen in Verbindung und erlauben dem Leben, sich für uns liebevoll zu entfalten.

Monatlich an einem Donnerstagabend in Dresden:

24.01., 14.02., 14.03., 11.04., 09.05.,
13.06., 11.07., 15.08., 26.09., 24.10.,
14.11., 12.12.2019

donnerstags jeweils von 19:00 - 21:30 Uhr

Quelle für Erfolg und Lebensfreude, Leisniger Str. 48, 01127 Dresden

28 € / 25 €*, Zehnerkarte 230 €**

* ermäßigter Tarif für Geringverdiener

**18 Monate gültig, übertragbar auf andere Personen.

Du hast noch Fragen oder bist unschlüssig, ob die Gruppe das Richtige für Dich ist? Dann sprich mich an, ich berate Dich gern. An den Tagen vor und nach der Coachinggruppe besteht auch die Möglichkeit auf Anfrage individuelle Einzeltermine in Dresden zu vereinbaren.

Information & Anmeldung:

Astrid Dehnelt,

Tel.: 0170 7777 627

e-mail: Astrid.Dehnelt@web.de

web: www.vision-herz-verstand.de

täglich 01.02. – 31. 12.2019 powerful mind Tagestipp (siehe Seite 19)

14-tägig: powerful mind Newsletter (siehe Seite 20)

powerful mind Inspirationsgruppe - Dein kostenfreies Kommunikationstraining (siehe Seite 20)

in der Regel 14 tätig montags jeweils 19:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

14.01. / 04.02. / 18.02. / 04.03. / 18.03. / 08.04. / 29.04. / 13.05. / 27.05. / 17.06. / 26.08. / 09.09. / 23.09. / 14.10. / 28.10. / 11.11. / 25.11. / 09.12.

powerful mind klassik: Visionsgruppe für erfolgreiche Beziehungen (siehe Seite 16)

Die, 05.02. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Abend (Einführung)

Die, 12.02. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Joiningabend

Die, 05.03. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Themenabend (1. Erfolgsprinzip)

Die, 02.04. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Themenabend (2. Erfolgsprinzip)

Die, 04.06. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Themenabend (3. Erfolgsprinzip)

Die, 25.06. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Themenabend (4. Erfolgsprinzip)

Die, 27.08. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Themenabend (5. Erfolgsprinzip)

Die, 17.09. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Themenabend (6. Erfolgsprinzip)

Die, 08.10. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Themenabend (7. Erfolgsprinzip)

Die, 03.12. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Abend (Abschluss)

Ebenfalls Bestandteil dieses Trainings sind die Abendseminare am Freitag und das Tagesseminar am Samstag des Programms „Supervision für Dein erfolgreiches Leben“.

powerful mind spezial: Der Weg in die Meisterschaft (siehe Seite 17)

Mo, 11.02. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Abend (Einführung)

Mo, 11.03. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Coachingabend

Mo, 01.04. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Coachingabend

Mo, 03.06. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Coachingabend

Mo, 24.06. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Coachingabend

Mo, 16.09. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Coachingabend

Mo, 07.10. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Coachingabend

Mo, 02.12. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: geschlossener Abend (Abschluss)

Ebenfalls Bestandteil dieses Trainings sind die Abendseminare am Freitag und das Tagesseminar am Samstag des Programms „Supervision für Dein erfolgreiches Leben“.

Supervision für Dein erfolgreiches Leben (siehe Seite 18)

(Das Abendseminar am Freitag sowie das Tagesseminar am Samstag sind ebenfalls Bestandteil der Programme powerful mind klassik und spezial)

Fr/Sa/So: 22.-24.03. / 10.-12.05. / 30.08.-01.09. / 08.-10.11.

Fr: 18:30 – ca. 21:30 Uhr / Sa: 09:30 – ca. 18:00 Uhr / So: 09:30 bis ca. 17:00 Uhr

Fr/Sa: 22.-23.03.2018 Fr 18:30 – 21:30 Uhr / Sa 09:30 – 18:00 Uhr 1,5 Tagesseminar Teil 1

Fr/Sa: 10.-11.05.2018 Fr 18:30 – 21:30 Uhr / Sa 09:30 – 18:00 Uhr 1,5 Tagesseminar Teil 2

Fr/Sa: 30.-31.08.2018 Fr 18:30 – 21:30 Uhr / Sa 09:30 – 18:00 Uhr 1,5 Tagesseminar Teil 3

Fr-Sa: 08.-09.11.2018 Fr 18:30 – 21:30 Uhr / Sa 09:30 – 18:00 Uhr 1,5 Tagesseminar Teil 4

Nur für Teilnehmer an einem Jahrestaining:

Dankeschön: Adventsjoining am So, 08.12.2019

10:00 – 13:00 Uhr mit anschließender Jahresabschlussfeier (gern mit Familienangehörigen)

powerful mind Tagestipp plus: Onlineseminare (Webinare) – siehe Seite 19

Mi, 13.03. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: Webinar zum ersten Erfolgsprinzip

Mi, 03.04. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: Webinar zum zweiten Erfolgsprinzip

Mi, 08.05. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: Webinar zum dritten Erfolgsprinzip

Mi, 26.06. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: Webinar zum vierten Erfolgsprinzip

Mi, 18.09. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: Webinar zum fünften Erfolgsprinzip

Mi, 09.10. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: Webinar zum sechsten Erfolgsprinzip

Mi, 04.12. 18:30 – ca. 21:30 Uhr: Webinar zum siebenten Erfolgsprinzip

Gemeinsam neue Wege gehen - offene Coachinggruppe mit Astrid Dehnel - siehe Seite 25

monatlich donnerstags 19:00 – 21:30 Uhr

24.01., 14.02., 14.03., 11.04., 09.05., 13.06., 11.07., 15.08., 26.09., 24.10., 14.11., 12.12.

IMPRESSUM



Kommunikationstrainerin
für mehr Erfolg und Lebensfreude

Tel.: 0172 133 12 53

info@psychologieverbindet.de

www.psychologieverbindet.de

Gestaltung: Carina Zais



Herausgeber:

Silvia Stiessel, Freie Dozentin
Leisniger Str. 48, 01127 Dresden

Beiträge an:

du-und-dein-partner@online.de

Titelthema der nächsten Ausgabe:

**Das Prinzip der Wahrheit anstatt sich
vom Verstand beherrschen zu lassen.**

