

Du & Dein Partner
- Das Original -



Das Prinzip der
WAHRHEIT

Für eine liebevolle Welt -
Dein Jahreserfolgstraining 2020

Ratgeber

Für mehr Erfolg und Lebensfreude

powerful wind
Silvia Stiesel



Herzlich Willkommen zu „Du und Dein Partner“



Meine Vision ist es, in einer liebevollen Welt zu leben, in welcher liebevolle Menschen liebevoll miteinander umgehen und intelligente Lösungen im Umgang mit unserer Umwelt finden. Diese intelligenten Lösungen kommen aus der Liebe, nicht aus Angst und Konkurrenz und sind keine Kompromisse sondern Win-Win-Situationen für alle.

Meine Mission, meinen Beitrag sehe ich darin, diese grenzenlos liebevolle Welt IN uns zu entdecken, IN uns zum Erblühen, zum Erwachen zu bringen. Wenn wir diese Welt IN uns erkennen, wird diese sich auch im außen entfalten.

Die kleinste Zelle IN einer Gemeinschaft ist die Beziehung. die Beziehung zu uns selbst und die Beziehung zu unseren Partnern.

Mit „Deinem Partner“ meine ich jeden einzelnen Menschen, der in Deinem Leben ist: Lebenspartner, Eltern, Geschwister, Kinder, jeder andere Familienangehörige, Freunde, Führungskräfte, Kollegen, Kunden, Lieferanten, Politiker... Denn jeder ist Dein Partner.

Wenn in jeder Beziehung Liebe und Frieden sind, sind LIEBE und Frieden in der Welt.

Dafür engagiere ich mich als „Expertin für erfolgreiche Beziehungen“

Silvia Stiessel

Herzlich Willkommen

zur dritten Ausgabe Deines Beziehungsratgebers „Du und Dein Partner“

Unter dem Titelthema „Das Prinzip der Wahrheit“ lade ich dich ein, das erste der 7 powerful mind Erfolgsprinzipien kennen zu lernen.

Dieser Ratgeber erweitert mein Angebot, mit welchem ich dich unterstütze, durch liebevolle Beziehungen in all deinen Lebensbereichen (beruflich, privat, familiär) ein erfolgreiches, glückliches und gesundes Leben zu leben.

Ich wünsche Dir erfolgreiche und glückliche Beziehungen und mir Deine Unterstützung bei der Umsetzung meiner Vision von einer liebevollen Welt.

Ich grüße Dich herzlich

Silvia Stiessel



INHALT

| | |
|--|----|
| 1) Das Prinzip der Wahrheit, anstatt sich vom Verstand beherrschen zu lassen | 04 |
| 2) Deine 7 powerful mind Erfolgsprinzipien | 10 |
| 3) Für eine liebevolle Welt - Dein Jahreserfolgstraining 2020 | 11 |
| 4) Beziehungsfragen für Dich beantwortet | 22 |
| 5) Empfehlungen | 27 |
| 6) Termine 2020 für Dich im Überblick | 30 |
| 7) Impressum | 31 |

Das Prinzip der WAHRHEIT, anstatt sich vom Verstand beherrschen zu lassen

Dies ist das erste der 7 powerful mind Erfolgsprinzipien.

Powerful mind steht für einen kraftvollen - von Ängsten, Sorgen und Befürchtungen - geheilten Geist. Denn nur mit einem solchen Geist können wir frei sein und WAHRHEIT schöpfen. Nur in Freiheit ist es möglich, erfolgreich und glücklich zu leben.

Jede Angst, jede Sorge, jede Befürchtung, engt uns ein, nimmt uns gefangen. Handeln wir aus diesen heraus, säen wir Angst und Angst wird unsere Ernte sein. Angst lässt uns die WAHRHEIT verkennen und bewirkt, dass diese Angst unseren Verstand beherrscht. Dieser lässt uns eine Welt wahrnehmen, wie diese wäre ohne LIEBE.

Angst und LIEBE können nicht gleichzeitig sein. LIEBE heilt Angst, wie LICHT die Dunkelheit durchdringt.

Bist du bei Verstand oder bei Sinnen? Es ist ein enormer Unterschied ob du mit dem Herzen siehst, hörst, fühlst, spürst, denkst oder mit deinem Verstand.

Die Aufgabe deines „Herzens“ ist es, dich zu führen. Dazu nutzt es deine Sinne, um dir zu zeigen, was du bist. Die Aufgabe deiner Sinne ist es, den Verstand mit hilfreichen Informationen darüber zu versorgen.

Mit deinem Herzen „zu sehen“, bedeutet dich und die Welt zu sehen, wie GOTT uns sieht.

Mit deinem Herzen zu sehen und zu denken ist wahrhaftiges (wahres) Denken.

Du fühlst dich, deine Schönheit, deine Einzigartigkeit, die Freude am Leben, das Wunder, zu sein und die Verbindung zum Göttlichen, welches sich durch dich erfährt. All das teilst du.

Die Aufgabe deines Herzens und deiner Sinne ist es, dir im außen zu zeigen, wer DU bist. Was dein (inneres) Wesen ist. Du bist weder „gut“ noch „schlecht“. Du bist LIEBE.

Zuerst ist der Gedanke. Zuerst gibt es eine „Idee“. Danach erfolgt die Erfahrung.

Forschungen haben ergeben, dass wir täglich ca. 40.000 bis 70.000 Gedanken denken.

Durchschnittlich jeder 7. Gedanke setzt sich fest, manifestiert sich. Man kann auch sagen, mit dem 7. Mal, dass du einen Gedanken denkst, fängt dieser an, sich um dich herum zu manifestieren. Du beginnst diesem Wahrheit zu geben, unabhängig davon, ob dieser wirklich wahr ist. Das ist Wahrgebung, die wiederum bewirkt, was unsere Sinne wahrnehmen.

Wir können also wahre wie unwahre Gedanken wahrnehmen. Deshalb ist es wichtig, dass wir lernen, dass eine vom anderen zu unterscheiden.

Je nach dem, ob wir mit dem Herzen sehen, hören, fühlen, spüren, denken oder mit dem Verstand, können wir wahre sowie unwahre Gedanken (über uns selbst, über andere, über die Welt) wahrnehmen und denen „Wahrheit“ geben.

Die Theorie dazu können wir mit unserem Verstand erfassen. Doch für die Unter-

scheidung im täglichen Leben brauchen wir dazu die Herz- bzw. Gefühlsebene. Im täglichen Leben haben wir keine Zeit, darüber nachzudenken, ob ein Gedanke wahr oder unwahr ist. Doch fühlen können wir das sofort ohne darüber nachdenken oder abwägen zu müssen.

Jeder Gedanke hat eine Energie. Energien können nicht verstanden, sondern gefühlt werden. Energien haben keine Bedeutung, sondern Schwingungen. Es gibt hoch- und niedrigschwingende Energien.

Je höherschwingend eine Energie ist, umso wahrer, wahrhaftiger ist diese.

Diese Schwingungen können nur vom Resonanzfeld des Herzens wahrgenommen werden, nicht von der Rationalität des Verstandes.

Auch hier haben Forschungen ergeben, dass das Resonanzfeld des Herzens um ein Vielfaches höher ist, als das, des Verstandes.

Durch die Wahrnehmung unserer Sinne erfolgt im Verstand die Übersetzung der Gedanken bzw. der Energien in Bilder, in Vorstellungen, in Worte. Hier bekommen die Gedanken bzw. Worte Bedeutungen.

Nochmal:

Die Aufgabe deines „Herzens“ ist es, dich zu führen und dir im Außen zu zeigen, was bzw. wer du bist. Dazu nutzt es deine Sinne. Die Aufgabe deiner Sinne ist es, den Verstand mit hilfreichen Informationen darüber zu versorgen.

Schmerzhafte Erfahrungen bewirken, dass wir nicht mehr daran glauben, was wir sind. Wir schneiden uns von unserem Herzen bzw. der Gefühlsebene ab. Unser Herz verliert nun die Führung über unsere Sinne, die nun total verwirrt sind. Dies führt dazu, dass der Verstand nun

selbst die Sinne benutzt, um sich mit Informationen zu versorgen.

Dies ist der Moment der „Trennung“. Der Verstand wird von der LIEBE (dem Herzen) getrennt und beginnt eine Welt wahrzunehmen, in der LIEBE abwesend ist. Die Abwesenheit von LIEBE erzeugt Angst. Diese Angst ist es nun, die der Verstand beginnt durch unsere Sinne wahrzunehmen.

Das, was wir erfahren bzw. „gezeigt“ bekommen ist eine lieblose Welt. Der Verstand „vernebelt“ uns die Sinne.

Wir verlieren mehr und mehr die Verbindung zu uns selbst und zur universellen Quelle (dem Göttlichen). Wir hören auf uns selbst zu fühlen und begrenzen uns mehr und mehr auf unseren Körper und damit auf unsere Kleinheit.

Unser Verstand bemerkt schon, dass er uns in die „Irre“ treibt und versucht durch „Schadensbegrenzung“ Erfahrungen wieder „gut zu machen“. Dazu nutzt dieser Schutzmechanismen. Doch genau diese sind es, die dazu führen, dass wir Erfahrungen wieder und wieder erleben. Wir geraten tiefer und tiefer in unzählige Hamsterräder, Tretmühlen, Teufelskreise.

So sehr sich der Verstand auch bemüht - seine Rationalität, die einzig und allein dazu dient, hilfreiche Informationen abzuspeichern und abzurufen (z. B. dass eine Herdplatte heiß sein kann oder hinfallen weh tut, wir bei grün über die Kreuzung gehen und bei Rot anhalten...) kann uns aus dieser falschen bzw. angstbehafteten Wahrnehmung nicht rausbringen. Dazu benötigt unser Verstand unser „beherzt“ sein, unser Herz. Nur mit unserem Herzen schaffen wir es, die angsterfüllte - ich nenne diese

auch egozentrierte Welt - zu überwinden, indem wir fühlen, was wahr ist und was falsch.

In dem Moment der Trennung fängt der Verstand an, Gedanken zu denken wie: „Hilfe! Ich bin allein, hilflos, schutzlos, zu klein, ausgeliefert... Ich schaffe es nicht. Ich bin nicht liebenswert (sonst wäre ich nicht getrennt) Ich bin wertlos. Ich bin hässlich, zu dumm... und vieles mehr.

All das sind angsterfüllte EGO - Gedanken, die aufgrund der gefühlten „Trennung“ erzeugt bzw. gedacht werden.

Angst ist nicht das Gegenteil von LIEBE. LIEBE hat kein Gegenteil, da diese das Einzige ist, was ist. Die empfundene Abwesenheit von LIEBE erzeugt Angst.

Die Rationalität des Verstandes bewirkt, dass es nur ein entweder oder gibt. Entweder bin ich geliebt oder ich bin es nicht. Je nachdem, was die Rationalität wahr nimmt schlussfolgert der Verstand scheinbar logisch. Bin ich nicht geliebt, bin ich wertlos... aus und Ende. Ein dazwischen gibt es nicht.

Ein vernünftiger Geist, ein vernunftbegabtes Wesen weiß, dass es einen Verstand hat, doch lässt es sich nicht durch diesen beherrschen.

Ein vernünftiger Geist, ein vernunftbegabtes Wesen würde nie über sich „schlecht“ denken, wie z. B. dass es wertlos sei oder „nicht gut genug“. Damit greift sich der Geist selbst an. Das ist keine Vernunft.

Sich unter Druck zu setzen, Stress zu machen, über andere „schlechte“ Gedanken zu denken ist unvernünftig, denn all das bringt den Geist aus dem Gleichgewicht, aus seiner inneren Ruhe.

Wenn der Geist die Trennung von Verstand und Herz erlebt, sind die ersten



Gedanken, die der rationale Verstand aus der Angst heraus denkt ich- bezogene Gedanken.

Hier für dich zur Wiederholung:

In dem Moment der Trennung fängt der Verstand an, Gedanken zu denken wie: „Hilfe! Ich bin allein, hilflos, schutzlos, zu klein, ausgeliefert... Ich schaffe es nicht. Ich bin nicht liebenswert (sonst wäre ich nicht getrennt) Ich bin wertlos. Ich bin hässlich, zu dumm... und vieles mehr.

All diese Gedanken machen uns „klein“, halten uns zurück, nehmen uns gefangen. Du denkst nun nicht mehr wie bzw. was du bist sondern, was du wärest ohne LIEBE.

Es gibt wahre wie unwahre Gedanken. Unwahr sind all die Gedanken, die dir eine lieblose Welt zeigen. All deine Urteile und Bewertungen, unabhängig ob diese gut oder schlecht sind, spiegeln dir diese Welt wieder.

All die angsterfüllten Gedanken nehmen nun deine Sinne im außen wahr. Dadurch fängst du an zu glauben, dass all das, was du im außen siehst bzw. auch erfährst wahr ist.

Du siehst also nicht, was wahr ist, sondern, wie du glaubst, dass die Welt wäre ohne LIEBE. Doch die LIEBE ist IN dir. Nur mit deinem geöffneten Herzen kannst du diese wieder fühlen.

Die angstgefüllten bzw. Angriffsgedanken zeigen uns eine ebensolche Welt, in welcher wir angreifbar sind und auch angegriffen werden, weil wir auf all das „schauen“, was unser rationaler Verstand denkt. Auf das, worauf wir „schauen“ reagieren wir, so wie wir denken agieren wir.

Dadurch entstehen unsere schmerzhaften Erfahrungen: Enttäuschungen, Herzensbrüche, zerplatzte Träume, Verlust, Schuld...

Natürlich will uns der Verstand darin nicht „hängen“ lassen. Er weiß auch, dass es nicht gut ist, hilflos zu sein oder wertlos oder schwach.

Also entwickelt er Ideen, wie er uns wieder „besser“ machen kann. Doch auch das sind rationale Ideen: Wir müssen mehr lernen, uns mehr Wissen aneignen, um intelligenter zu werden, mehr Sport treiben, uns gesünder ernähren, um attraktiv zu sein...

Das bewirkt, dass wir uns unter Druck setzen, uns Stress machen, mit anderen vergleichen und dennoch ständig an uns zweifeln. So viel wir auch tun, niemals sind wir mit uns zufrieden. All das, was wir hier tun ist Kompensation. Wir kompensieren unsere „Kleinheit“.

Es gibt also wahre wie unwahre Gedanken. Unwahr sind all die Gedanken, die dir eine lieblose Welt zeigen.

All deine Urteile und Bewertungen, unabhängig ob diese gut oder schlecht sind, spiegeln dir diese Welt wieder.

Erinnere dich! Jeden Gedanken hast du zuerst über dich gedacht. Jedes Urteil,

welches du hast, ist ein Urteil über dich selbst. Jedes Urteil ist ein Ur-Teil von dir, das einst LIEBE war.

Jedes Ur-Teil, unabhängig ob positiv oder negativ will wieder zurück zu dir, will integriert und wieder in LIEBE transformiert werden.

Deine Urteile projizierst du auf andere Menschen und auf die Welt. Diese zeigen dir also nicht, wie die Menschen bzw. die Welt sind, sondern wie du glaubst, dass sie seien bzw. wie du glaubst, dass du bist.

Mit negativen Urteilen erniedrigst du andere, mit positiven Urteilen erhöhst du andere. In beiden Fällen glauben wir nicht so zu sein. Entweder halten wir uns für besser oder für schlechter.

Meine Urteile kann ich heilen, wenn ich bereit bin, mein wahres Ich - das LIEBE ist - in dem anderen zu sehen. Damit verlieren die unwahren Projektionen ihre Wirklichkeit.

All deine Angriffsgedanken machen dich „klein“, halten dich zurück, nehmen dich gefangen. Du denkst nun nicht mehr wie bzw. was du bist sondern, was du wärst ohne LIEBE.

Ich möchte noch eine Ebene tiefer gehen. Das Einzige was ist, ist LIEBE. Durch den Trennungsgedanken glauben wir zu erfahren, dass LIEBE abwesend sei und fallen scheinbar aus der LIEBE heraus.

Doch das ist nur scheinbar. Die LIEBE ist immer noch vollumfänglich da, doch können wir diese jetzt nicht mehr in deren reinsten Form wahrnehmen. Was wir wahrnehmen ist durch Angst verunreinigte LIEBE.

Diesen Unterschied zu verstehen ist von enormer Bedeutung. Wenn du glaubst,

dass Angst ist, glaubst du nicht, dass LIEBE ist. Du agierst und reagierst aus Angst. Du handelst und tust aus der Angst heraus, triffst Entscheidungen aus dieser heraus. All das säst du. Deshalb kann nichts als Angst (bzw. die Wiederholung schmerzhafter Erfahrungen) die Folge sein. Alles, wovor du dich aus Angst heraus zu schützen versuchst passiert dir wieder und wieder.

Wenn du dir bewusst bist, dass das, was dich umgibt unreine LIEBE ist, glaubst du, dass LIEBE ist und kannst dich auf diese ausrichten. Du kannst dich in jeder Situation, zu jeder Zeit, an jedem Ort dafür entscheiden, die LIEBE zu sehen.

Ja, dies ist eine große Herausforderung, gerade dann, wenn der Umfang an Angst viel größer erscheint und „alle anderen“ darauf schauen. Doch genau darin liegt die Kunst zu lieben. LIEBE erfordert Mut.

Zu kämpfen, zu rebellieren, zu jammern, zu klagen, „zu gehen oder sich raus zu halten“ erscheinen oft leichter.

All das sind die Ideen, die aus der Kleinheit des Verstandes kommen, weil dieser ohne das Herz verunsichert ist, Angst hat, sich bzw. dich schützen will.

Du merkst also was passiert. Der Verstand beginnt sich mit dir zu identifizieren. Du fängst an zu glauben, du wärst dein Körper und seist dein Verstand. Anstatt dass du deinen Verstand beherrschst, beherrscht dieser dich.

Alles was ist, ist LIEBE. Dass, was wir wahrnehmen können ist ebenfalls nur LIEBE. Der Trennungsgedanke bewirkt, dass wir (durch Angst) verunreinigte LIEBE wahrnehmen können. All die Gedanken, die uns das zeigen sind unreine bzw. unwahre Gedanken, die uns beweisen sollen, dass LIEBE nicht ist.

Dies ist der enormste und weitreichendste Angriffsgedanke gegen uns selbst.

Da wir LIEBE sind, sollen all diese Gedanken ebenfalls beweisen, dass ich nicht bin und das GOTT nicht ist, der die Welt erschaffen hat. Somit soll ebenfalls bewiesen werden, dass die Welt nicht ist.

Um das zu beweisen gibt es für das EGO nur eine Lösung: Tod, Vernichtung, Zerstörung. Wenn du tot bist, hat das EGO bewiesen, dass du nicht bist.

Wenn die Welt zerstört ist, glaubt das EGO bewiesen zu haben, dass die Welt, dass GOTT nicht ist.

Wie können wir nun Herz und Verstand wieder verbinden, so dass das „Herz“ wieder die Führung über die Sinne und den Verstand hat?

Ein erster Schritt hier ist, die Macht und Schöpfungskraft unserer Gedanken anzuerkennen und bewusst aufzuhören, unwahre Gedanken zu denken, diese bewusst zu „löschen“.

Wie sehr wärst du dazu bereit? Wie sehr wärst du bereit, damit Unrecht zu haben, dass das, was du im Außen wahrnimmst Unliebe ist, wenn es sich Dir doch genau so „zeigt“?

Dazu braucht es sehr viel Mut und eine enorme Bereitschaft, sich selbst als LIEBE erfahren zu wollen.

Unwahr sind alle Gedanken, die Angriffsgedanken sind. Angriffsgedanken sind all die Gedanken, die dir eine lieblose Welt zeigen wollen bzw. dir von einer solchen erzählen wollen.

Höre auf, unfreundlich über dich und andere Menschen zu denken. Höre auf diese als „Arschlöcher“, „Idioten“, „Versager“, „Kriminelle“, „dumm“, „hat keine Ahnung“, „ungerecht“ zu bezeichnen. All das gibt es nicht.



Wenn du all diese Gedanken denkst und noch verstärkst, indem du diese aussprichst, erschaffst du all das immer und immer wieder. Du investiert in etwas, was du nicht willst.

Hier zeigt sich ein machtvolles EGO - Instrument. Erst erschaffen wir etwas, dann bekämpfen wir es.

Zuerst „erschaffen“ wir uns als unzulänglich, zu schwach... dann bekämpfen wir das in uns, indem wir besser werden wollen.

So machen wir es dann unentwegt.

Nehmen wir ein aktuelles Beispiel:

Gedanken/Beschwerden wie: „Wieso ist hier ein Funkloch?“, „Wieso habe ich hier kein Netz!“, „Kriegen die Firmen das nie auf die Reihe!“, „Alle verdienen ein Haufen Geld, doch funktionieren tut nichts!“, „Das ist doch die reinste Abzocke!“ ... sind Angriffsgedanken, die Unmut, Unzufriedenheit zum Ausdruck bringen. All diese Gedanken haben dafür gesorgt, dass Ideen entwickelt wurden, um den

Anforderungen gerecht zu werden. All diese Gedanken haben dafür gesorgt, dass 5G entwickelt wurde.

Und was machen wir nun? Wir bekämpfen es. Hat ja keiner gewollt! Braucht ja keiner!

Nun wird das 5G als gefährlich eingestuft, soll unsere Körper, die Natur und auch Tiere angreifen. Auch das sind wieder Angriffsgedanken, die Angst erzeugen. Verstehst du jetzt diese Dynamik? Verstehst du, wieso es wichtig ist, auf unsere Gedanken zu achten und für unsere Kommunikation Verantwortung zu übernehmen?

Angriffsgedanken können nur eins: Angriff hervorbringen. Das ist ein universelles Gesetz: Das, was wir säen, werden wir ernten.

Wahr ist jeder deiner Gedanken, der ein „Danke“ enthält. Jeder wahre Gedanke handelt von: Freude, Begeisterung und Liebe.

Ein wahrer Gedanke, ist ein Gedanke, der dich erfüllt, dir Kraft gibt, dich auf LIEBE schauen lässt.

Du agierst und reagierst auf das, was du „siehst“, auf das, was du wahrnimmst. Das dehnt du aus!





**Gelüftet:
7 Geheimnisse
Für Deinen Erfolg!**

Deine 7 powerful mind Erfolgsprinzipien unterstützen Dich :

- aus Deinen Ängsten, Sorgen und Befürchtungen auszusteigen
- Dich für Deine Ziele zu engagieren
- an Dich und das Erreichen dieser zu glauben
- erfolgreich und glücklich in einer liebevollen Welt zu leben

- 1. Das Prinzip der Wahrheit** anstatt sich vom Verstand **beherrschen** zu lassen.
- 2. Das Prinzip der Akzeptanz** anstatt im Widerstand zu sein.
- 3. Das Prinzip der Verantwortlichkeit** anstatt in Schuld zu investieren.
- 4. Das Prinzip der Freiheit** anstatt mit Urteilen Recht haben zu wollen.
- 5. Das Prinzip des Vertrauens** anstatt zu kontrollieren.
- 6. Das Prinzip wahrer Führungskraft** anstatt zu kämpfen.
- 7. Das Prinzip der Selbstliebe** anstatt sich zurückzuhalten.

Du hast folgende Möglichkeiten, die 7 powerful mind Erfolgsprinzipien zu erforschen:

- powerful mind individuell: Dein persönliches Erfolgscoaching
- Onlinetraining: Dein Tagestipp für mehr Erfolg und Lebensfreude (auch als kostenfreie Version erhältlich)
- Supervisionswochenenden
- Jahreserfolgstrainings
- Inspirationsgruppe für erfolgreiche Beziehungen (kostenfrei)

Ausführlichere Informationen findest du auf meiner Webseite:

www.powerfulmind.net



Für eine liebevolle Welt – Dein Jahreserfolgstraining 2020



Du hast so viel gegeben, immer und immer wieder und genauso oft hast du viel weniger erhalten, als du dir gewünscht hast. Du warst oft erschöpft. Du hast nie ganz aufgegeben, bist immer wieder aufgestanden und doch bist Du vorsichtig geworden, hältst Dich, Deine LIEBE, Dein Vertrauen zurück.

Wen wundert das bei all den Enttäuschungen, Anforderungen, Regeln, Pflichten und all der Konkurrenz?

Doch ist es gerade Deine LIEBE, die in der heutigen Zeit gebraucht wird – mehr denn je.

Um in einer liebevollen Welt zu leben, braucht es wahren Mut, die LIEBE zu sehen, um auf diese zu reagieren. Oft scheint das Ausmaß an Unliebe größer zu sein, dann bist Du viel schneller geneigt, auf dieses Ausmaß – auf die Unliebe – zu schauen: auf Ungerechtigkeit, Zerstörung, Angriff, Lieblosigkeit, Unbarmherzigkeit, Konkurrenz, Gehässigkeit, Betrug, Verrat, Versagen, Hass, Wut, Gewalt, Kriminalität, Sorgen, Ängste, Befürchtungen. Dann findest Du Dich in einer lieblosen Welt wieder. In dieser kannst Du nur überleben, indem Du selbst so reagierst. Vielleicht nicht in demselben Ausmaß, dennoch irgendwie gereizt, genervt, gestresst, verärgert, enttäuscht - alles andere als frei, glücklich und erfolgreich.

Trotz all dieser Erfahrungen, wieder alles zu geben ist, wozu ich Dich einlade. Wieder voll und ganz zu fühlen, wer Du bist und was Du bist. Dich wieder voll und ganz auf Dich und das Leben einzulassen – zu erblühen und zu erwachsen aus Dir heraus.

Das, was Du bist - was durch Dich gegeben und empfangen werden will - ist LIEBE. Deshalb muss überall dort, wo Du bist LIEBE sein.

Ich lehre Dich, Deinen Blick auf die LIEBE zu schulen, auf diese zu schauen, an jedem Ort zu jeder Zeit, in jeder Situation. Damit Du liebevoll reagieren kannst. Nur ein liebevolles Agieren und Reagieren ist ein sorgsamer Umgang mit dir selbst. Denn es geht nicht um andere. Es geht um Dich!

Es macht einen enormen Unterschied, was du wahrnimmst und worauf Du reagierst. Nimmst du Unliebe oder Lieblosigkeit wahr, wirst Du lieblos reagieren und machst aus Dir etwas, was Du nicht bist. Du setzt dich und andere in den Mangel, in den Mangel an LIEBE. Du gibst Lieblosigkeit in die Welt und vermehrst diese, obwohl Du das gar nicht willst.

Je mehr Du Dich in einer lieblosen Welt fühlst, umso mehr verlierst Du Dich, verlierst den Glauben an Dich und Deine wahre Kraft und wirst manipulierbar. Das ist, was Dich erschöpft.

Nur in einer liebevollen Welt, kannst Du sein und erfahren, wer Du wirklich bist.

Fühle wieder Deine LIEBE, Deine Güte, Deine Zärtlichkeit, Deine Berührtheit, Deine Schönheit, Deine Intelligenz. In all dem liegen Deine Kraft, Deine Stärke. Deine wahre Größe.

Um dahin zu gelangen, führe ich Dich durch all das, was Dich davon abhält, all das, was Du schon gegeben hast und doch zu Enttäuschung führte. Ich zeige Dir, wie Du Dich da heraus wieder für Dich entscheiden kannst.

Entscheide Dich, Dich zu lieben, Dich anzuerkennen, Dich wertzuschätzen und fühle die Freude am Leben, die Freude zu Sein.

Entscheide Dich für eine liebevolle Welt und nähre diese mit Deiner LIEBE, mit Deinem Erfolg, mit Deinem Glückhsein.



Alles aus einer Hand - Das neue Online- Jahrestraining

Sag JA zu Dir und Deinen Beziehungen.

Überwinde die wichtigsten Beziehungsirrtümer und Bewusstseinsfallen!



Dein powerful mind Tagestipp für mehr Erfolg und Lebensfreude

Hier beschreibe ich Dir die häufigsten Beziehungsirrtümer und Bewusstseinsfallen sowie die 7 powerful mind Erfolgsprinzipien, die dir helfen, diese zu überwinden.

Der Tagestipp ist eine intensive und zeitsparende Methode, um Glück und Erfolg in einer liebevollen Welt zu erfahren.

Du bekommst eine tägliche Dosis „Glück“. Zusätzlich hast du die Möglichkeit an regelmäßigen Online-Gruppenwebinaren mit mir teilzunehmen und so die Erfolgsprinzipien auch praktisch anwenden und umsetzen zu lernen.

Tagestipp (kostenfreie Version) = Tagestipp + Kurzbeschreibung



0,00 €

- lerne die wichtigsten Irrtümer und Fallen kennen, in welche Du in Deinen Beziehungen geraten kannst
- erkenne die Wirkung der universellen Lebensgesetze und Schöpfungsprozesse
- erfahre die wichtigsten Geheimnisse erfolgreicher Beziehungen

Kündigung jederzeit möglich zum Ende des aktuellen Kalendertages.

Tagestipp plus = Tagestipp + ausführlicher Begleittext



21,00 €
jährlich

(Preis gültig ab
01.01.2020)

- erhalte wichtige Hintergrundinformationen zu den Irrtümern und Fallen
- nutze professionelle Hinweise und effektive Übungen dazu, diese Irrtümer und Fallen zu überwinden
- steige tiefer ein in die wichtigsten Geheimnisse erfolgreicher Beziehungen
- erforsche, welche Glaubenssätze Dich an Deinem Erfolg und glücklich sein und damit an dem Erreichen der Ziele behindern und wie Du diese auflösen kannst
- lerne die Wirkungsweise der 7 wichtigsten Erfolgsprinzipien kennen

Kündigung jederzeit möglich zum Ablauf des Kalenderjahres. Die Abbuchung endet automatisch. Ein Betrag, auch anteilmäßig, wird nicht zurückerstattet.



Tagesipp premium = Tagesipp plus
+10 Onlinewebinare/Jahr



20,00 €
monatlich

- lerne mich persönlich kennen und nutze mein professionelles Wissen, um für Deine Ziele, Deinen Erfolg, Dein glücklich sein voranzugehen
- in praktischer Prozessarbeit gebe ich Dir Umsetzungs- und Handlungsmethoden für das Erreichen Deiner Ziele mit auf den Weg
- vertiefe die 7 wichtigsten Erfolgsprinzipien und wende diese an
- profitiere von den Erfahrungen anderer und lerne Dein Bewusstsein mit einem Gruppenbewusstsein zu verbinden

Kündigung jederzeit möglich zum Ablauf des laufenden Monats. Gezahlte Beiträge werden - auch anteilmäßig - nicht zurückerstattet. Die Abbuchung endet automatisch.

**Weitere Informationen und zur Anmeldung tagestipp.powerfulmind.net
Bitte lies dort auch die ausführliche Beschreibung.**

Onlinewebinare (Ow) 2020 durchgeführt via Zoom:

Du brauchst ein internetfähiges Gerät (Handy, Laptop, PC). Den Zoom-Link zum Einloggen erhältst Du per e-mail. Das Programm ist so aufgebaut, dass du jederzeit einsteigen kannst.

Termine jeweils montags 18:30 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

Ow1: Mo, 27.01.2020

Neubeginn - Wir öffnen uns für unsere Ziele und für neue Ebenen von Erfolg und Glücklichein.

Ow2: Mo, 24.02.2020

Einführung ins Joining - lerne Deine Gefühle, Dich selbst und andere zu fühlen

Auf der Ebene der Gefühle sprechen wir die gleiche Sprache. Joining - sich mit dem anderen zu verbinden, ist das Kommunikationsmittel der „neuen Zeit“ und öffnet uns für unsere telepathischen Fähigkeiten.

Ow3: Mo, 23.03.2020

1. Das Prinzip der Wahrheit, anstatt sich vom Verstand beherrschen zu lassen

Lerne zu verstehen, wie die Dinge in Deinem Leben zusammenhängen und dass alles, was es braucht, um Dein Leben erfolgreicher und glücklicher zu gestalten IN Dir ist.

Ow4: Mo, 20.04.2020

2. Das Prinzip der Akzeptanz, anstatt im Widerstand zu sein

Akzeptanz ist der erste Schritt in die Eigenverantwortung. Du hörst auf zu urteilen und zu bewerten. Akzeptanz heißt nicht, dass Du auf einmal etwas gut findest, was vorher nicht so war. Nein, Akzeptanz ist ein Akt der Liebe und lässt Dich frei. Du hörst auf, Dich als „Opfer“ zu fühlen, andere und Dich selbst zu beschuldigen und Dich zu beschweren. Dieser Schritt bringt viel Erleichterung. Du wirst wieder handlungs- und entscheidungsfähig Dir selbst gegenüber.

Ow5: Mo, 18.05.2020

3. Das Prinzip der Verantwortlichkeit, anstatt in Schuld zu investieren

Durch Verantwortung und Vergebung befreist Du Dich von vergangenen Enttäuschungen und Herzensbrüchen. Die Vergangenheit verliert somit an Bedeutung und hat keine Macht mehr über Dich. Vergebung ist sehr heilsam, denn diese erfolgt nicht über den Verstand, sondern über das Herz, welches dadurch Stück für Stück wieder heil und kraftvoll wird.

Ow6: Mo, 22.06.2020

4. Das Prinzip der Freiheit, anstatt mit Urteilen Recht haben zu wollen

Loslassen wird oft mit fallen lassen verwechselt. Das ist nicht die Energie, die es braucht. Loslassen ist ein Akt der Liebe. Du schenkst Freiheit. Loslassen erlaubt den Menschen, Situationen oder Dingen, sich Deinem Wesen nach zu verändern.

Ow7: Mo, 21.09.2020

5. Das Prinzip des Vertrauens, anstatt zu kontrollieren

Vertrauen ist das Gegenteil von Kontrolle. Kontrolle kostet Dich viel Kraft, behindert Deine Kreativität und begrenzt Deine Entfaltungsmöglichkeiten, Kontrolle befreit Dich nicht von der Angst sondern hält Dich in ihr gefangen. Vertrauen in Dich selbst und in das Leben bringt Leichtigkeit und Fluss.

Ow8: Mo, 19.10.2020

6. Das Prinzip wahrer Führungskraft, anstatt zu kämpfen

Führung bedeutet, dass Du Dich für Deine Ziele und die Menschen, die Du liebst einsetzt. Du gehst voran und bist bereit, all das zu empfangen, was das Leben für Dich bereit hält. Du erkennst, welche kraftvollen Gaben und Stärken du hast und bringst diese zum Wohle aller ein.

Ow9: Mo, 02.11.2020

7. Das Prinzip der Selbstliebe, anstatt sich zurückzuhalten

Hier bist Du auf der Partnerschaftsebene angekommen. Du weißt, dass das Leben eines jeden den gleichen Wert hat, auch wenn wir unterschiedliche Funktionen ausüben. Freundschaft, Führung, Vision und Meisterschaft sind das, was Du leben wirst. Du erkennst, dass geben und empfangen eins sind. Je mehr Du Deine Gaben und Fähigkeiten teilst, um so mehr wirst Du empfangen. Dadurch wirst du authentisch, erfolgreich und glücklich.

Ow10: Mo, 23.11.2020

Jahresabschluss - Wir öffnen uns für die nächsten Ebenen von Erfolg und Glückselichsein



**Glücklich
in Beziehung
sein!**

Silvia Stiessel LIVE: zum Kennenlernen und ausprobieren

- erfahre, welche Fehler und Irrtümer dazu führen, dass Du Beziehungen lebst, in welchen Du nicht so erfolgreich und glücklich bist, wie Du es Dir wünschst und wie Du diese vermeiden kannst.
- lerne durch die Anwendung spiritueller Texte und Sichtweisen Dein Leben auf Erfolg, Glückseligkeit und Deine Ziele auszurichten
- lerne praktische Übungen kennen, die Dich bei der Umsetzung unterstützen
- stelle Fragen, erhalte Antworten, tausche Dich mit anderen aus

Inspirationsgruppe - Dein kostenfreies Kommunikations- und Beziehungstraining

**Kommunikations- und Beziehungstraining für erfolgreiche Beziehungen mit Beziehungsexpertin
im Wert von 25,00 €/Abend für Dich 100 %-ig kostenfrei.**

Termine 2020: jeweils montags 19:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

20.01. / 17.02. / 16.03. / 06.04. / 11.05. / 15.06.

weitere Termine nach der Sommerpause

31.08. / 14.09. / 12.10. / 16.11. / 07.12.

**Für eine
liebvolle Welt!**



Silvia Stiessel LIVE: Supervision für eine liebevolle Welt

Hab Mut, Dein Leben nach Deinen Wünschen zu gestalten. Lerne die häufigsten Beziehungsirrtümer und Bewusstseinsfallen kennen und überwinden, die dich davon abhalten
Lerne die wichtigsten universellen Naturgesetze kennen und verstehe, wie die Dynamik von Erfolg und Glückseligkeit funktioniert.

Was erwartet Dich?

- Lerne Deine wahren Werte kennen und begreife, was Dich antreibt
- Kommitte Dich auf Deine Ziele bis tief in Dein Unterbewusstsein hinein
- verwandle Deine, Dich am Erfolg behindernden, Glaubenssätze in Erfolgsenergie
- erkenne die Kraft der Gedanken und wie Du diese erfolgreich einsetzen kannst
- lerne traumatische Erlebnisse, Herzensbrüche, Enttäuschungen, Misserfolge loszulassen
- höre auf Deine innere Stimme, gib alles, um dich selbst zu lieben und stärke Dein Selbstwertgefühl
- lerne, den anderen zu fühlen und über die Gefühlsebene zu kommunizieren
- nutze glückliche Beziehungen und erfolgreiche Partnerschaften um Dein ganzes Potenzial zu entfalten

**Die Supervisionswochenenden können einzeln sowie auch als
Jahreserfolgstraining gebucht werden.**

Insgesamt gibt es 6 Supervisionswochenenden (SV), jeweils von Freitagabend bis Sonntag.

Die Supervisionswochenenden können sowohl einzeln als auch im Paket als Jahreserfolgstraining gebucht werden.

Uhrzeiten:

Freitag: 18:30 Uhr bis ca. 21:30 Uhr (Registratur ab 18:00 Uhr)
Samstag: 09:30 Uhr bis ca. 18:00 Uhr (Registratur ab 09:00 Uhr)
Sonntag: 09:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr (Registratur ab 09:00 Uhr)

Termine und Themen:

1) Jan./Feb.: Fr.31.01. bis So. 02.02.2020

Für eine liebevolle Welt, gib Deine LIEBE zu jeder Zeit, an jedem Ort!

Damit alle Unliebe, aller Unfrieden ein Ende haben, überwinde deine schmerzhaften Erfahrungen und erkenne, was stattdessen die WAHRHEIT für dich ist.

2) März: Fr. 27.03. bis So. 29.03.2020

Für eine liebevolle Welt akzeptiere Deine Einzigartigkeit!

Akzeptiere Deine Einzigartigkeit und die eines jeden anderen. Höre auf, Dich selbst zu manipulieren.

3) April: Fr. 24.04. bis So. 26.04.2020

Für eine liebevolle Welt übernimm Verantwortung für das, was Du bist!

Höre auf, Dich immer wieder selbst zu verraten und übernimm stattdessen Verantwortung für Dein Leben.

4) Juni: Fr. 26.06. bis So. 28.06.2020

Für eine liebevolle Welt, wähle frei zu sein!

Gib Dein „schuldig sein“ auf und wähle, davon frei zu sein.

5) September: Fr. 04.09. bis So. 06.09.2020

Für eine liebevolle Welt fühle und vertraue auf die Kraft der LIEBE in Dir!

Wir sagen JA zu unserem Leben und entscheiden uns, der LIEBE zu vertrauen.

6) November: Fr. 06.11. bis So. 08.11.2020

Für eine liebevolle Welt hab Mut, auf die LIEBE zu schauen!

Sei bereit, auf die LIEBE zu schauen und höre auf zu kämpfen und dich aufzuopfern.



Entscheide Dich für das Jahreserfolgstraining und wähle zwischen folgenden Angeboten:

Supervision SV1: Für erfolgreiche Partnerschaften in allen Bereichen

Hier nimmst du jeweils am Freitagabend und am Samstag teil.

Supervision SV2: Erreiche neue Ebenen von Vision und Meisterschaft

Hier nimmst du jeweils Freitagabend, Samstag und Sonntag teil.

Bei jedem Angebot kannst du wählen zwischen 4, 5 oder 6 Wochenenden.

Jedes Jahreserfolgstraining enthält zusätzlich:

- ein einstündiges individuelles Erfolgskoaching (kostenfrei)
- weitere individuelle Erfolgskoachings zum Vorteilspreis von 75,00 € Std. (brutto)
- powerful mind Tagestipp in der Premiumversion mit ausführlicher Beschreibung und der Möglichkeit an 10 weiteren Online-Gruppen-Seminaren kostenfrei teilzunehmen (Termine siehe S. 30)
- **Dankeschön: Adventsjoining** am 08.12.2019 von 10:00 - 13:00 Uhr mit anschließender Jahresabschlussfeier bis ca. 18:00 Uhr (gern mit Familienangehörigen)

SV1 Für erfolgreiche Partnerschaften in allen Bereichen

(Freitagabend und Samstag)

Klassik: 4 Erfolgswochenenden Deiner Wahl jeweils: Abendseminar + Eintagesseminar

Frühbucherpreis bis 31.12.2019: 790,00 € / Paarpreis: 740,00/Person

Normalpreis: 890,00 € / Paarpreis: 840,00/Person

Spezial: 5 Erfolgswochenenden Deiner Wahl jeweils: Abendseminar + Eintagesseminar

Frühbucherpreis bis 31.12.2019: 975,00 € / Paarpreis: 925,00/Person

Normalpreis: 950,00 € / Paarpreis: 900,00/Person

Intensiv: 6 Erfolgswochenenden jeweils: Abendseminar + Eintagesseminar

Frühbucherpreis bis 31.12.2019: 1.100,00 / Paarpreis: 1.050,00/Person

Normalpreis: 1.200,00 / Paarpreis: 1.150,00/Person

SV2: Erreiche neue Ebenen von Vision und Meisterschaft

(Freitagabend bis Sonntag)

Klassik: 4 Erfolgswochenenden Deiner Wahl jeweils: Abendseminar + 2-Tages-Seminar

Frühbucherpreis bis 31.12.2019: 1.190,00 € / Paarpreis: 1.140,00/Person

Normalpreis: 1.290,00 € / Paarpreis: 1.240,00/Person

Preis für Wiederholer: 920,00 Euro

Spezial: 5 Erfolgswochenenden Deiner Wahl jeweils: Abendseminar + 2-Tages-Seminar

Frühbucherpreis bis 31.12.2019: 1.475,00 € / Paarpreis: 1.425,00/Person

Normalpreis: 1.575,00 € (Normalpreis) Paarpreis: 1.425,00/Person

Preis für Wiederholer: 1.125,00 Euro

Intensiv: 6 Erfolgswochenenden jeweils: Abendseminar + 2-Tages-Seminar

Frühbucherpreis bis 31.12.2019: 1.740,00 € / Paarpreis: 1.690,00/Person

Normalpreis: 1.840,00 € (Normalpreis) Paarpreis: 1.790,00/Person

Preis für Wiederholer: 1.320,00 Euro



Supervision zum Kennenlernen:

4 Abendseminare Deiner Wahl: 140,00 Euro

6 Abendseminare: 180,00 Euro

Einzelpreise:

Beitrag für Abendseminar

(nur freitags):

40,00 €

Frühbucher**: 35,00 €

Beitrag für Abend- und Ein-Tagesseminar

(Freitag und Samstag):

185,00 €

Frühbucher**: 155,00 €

Beitrag für 2-Tagesseminar

(Freitag bis Sonntag):

300,00 €

Frühbucher**: 270,00 €

Der Bonus für Paare (Lebenspartnerschaften) beträgt 10% Nachlass auf den jeweils gültigen Preis. ** Frühbucher: der Frühbucherpreis gilt jeweils bis 4 Wochen vor Seminarbeginn

(alle Preise inkl. 19% Ust)

Power: Die 2-Tagesseminare (Samstag/Sonntag) sind anrechenbar auf das 100-Tage- Programm der Psychology of Vision. Sichere dir bis zu 12 Anrechnungstage!

Informiere dich auf meiner Webseite zu den Teilnahmevoraussetzungen und melde dich dort an: www.powerfulmind.net

Blick voraus



Mit meinem Newsletter erhältst Du regelmäßig (ca. wöchentlich) wertvolle Tipps, die Dir helfen auf natürliche Weise erfolgreich und glücklich zu sein. Du erfährst, wie Du die 7 powerful mind Erfolgsprinzipien umsetzen kannst. Darüber hinaus informiere ich Dich über kostenfreie und kostenpflichtige Angebote zu den einzelnen Themen.



Anmeldung:
Über meine Webseite: www.powerful-mind.net oder schicke eine SMS oder WhatsApp mit Deinem Namen, Vornamen und dem Betreff: powerful mind Newsletter an Tel.: 0172 133 1253 und ich nehme mit dir Kontakt auf.

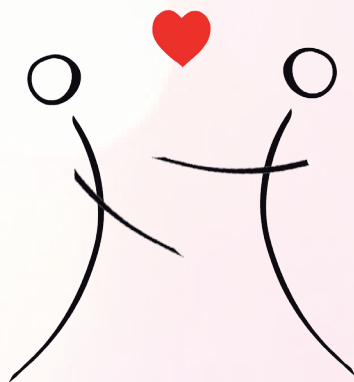
Beziehungsfragen für Dich beantwortet:

In dieser Rubrik beantworte ich gezielt Leser- und Teilnehmerfragen. In den Coachings und Gruppenseminaren zeigt sich immer wieder, dass niemand mit seinem Thema oder Problem allein ist. Jedes Problem, welches sich zeigt, haben auch andere und es gibt immer jemanden, dem wir helfen können. Die Beantwortung dieser Fragen soll dazu dienen, dass wir einander unterstützen.

Gern beantworte ich hier auch Deine Frage. Bitte schicke diese kostenfrei und unverbindlich mit der Angabe Deines Vornamens und Wohnortes oder „anonym“ an du-und-dein-partner@online.de.

Ich freue mich, von Dir zu lesen.

Silvia Stiessel



Brauchen wir unbedingt das „Böse“ im Leben bzw. für unsere Entwicklung?

(anonym)

LIEBE ist das Einzige, was IST. LIEBE ist alles was ist und nicht ist. Das „Böse“ ist eine Illusion, welches scheinbar entsteht - Raum bekommt - wenn wir unsere LIEBE zurückhalten. In dem Ausmaß, in welchem wir unsere LIEBE nicht geben, entsteht „Raum“, der nicht mit LIEBE gefüllt wird. Dieser „Raum“ ist bleibt nicht leer. Dieser füllt sich mit Chaos.

Die Abwesenheit von LIEBE erzeugt Angst. Angst gebiert Boshafigkeiten, aus welchen Chaos entsteht. Doch ist das, was darunter liegt, Unwissenheit, Hilflosigkeit, keine böse Absicht.

Gerade in solchen Situationen, an solchen Orten, in/an welchen es so erscheint, als ob LIEBE abwesend ist, ist die Lösung, Zeuge der LIEBE zu sein/ zu bleiben. LIEBE ist immer und überall. Doch genau dort, wo das Ausmaß an Abwesenheit von LIEBE größer erscheint, braucht es Mut, auf die LIEBE zu schauen. Doch genau dort, wo wir diesen Mut haben, reagieren wir auf die LIEBE, finden andere wirklich intelligente Lösungen anstatt wenn wir auf Unliebe reagieren.

Wir dehnen die LIEBE aus.

Ist Jesus wirklich am Kreuz gestorben? Es gibt so viele andere Behauptungen, wie das er nach Kashmir floh... (anonym)

Das ist ein schöner Gedanke. Ich erinnere mich, dass ich das als Kind oft gehofft hatte.

Und dennoch ist Jesus für uns am Kreuz gestorben.

Jesus hat sich im Geist als ein Sohn Gottes - den Christus - erkannt.

Er brachte uns das Christusbewusstsein. Das war seine Aufgabe. Jeder von uns ist Christus - denn jeder von uns ist ein Kind - ein Sohn GOTTES - unabhängig ob Mann oder Frau, Junge oder Mädchen.

Jesus hat nicht den Tod sondern das (irische) Leben (hier) überwunden. Das ist es, worum es geht.

Es geht nicht darum, den Tod zu überwinden, sondern das Leben (hier).

Jedes gelebte Leben, in welchem wir uns nicht als den Sohn GOTTES erkennen, ist eine sinnlose Reise.

Jeder von uns ist der „verlorener Sohn GOTTES“, solange wir uns nicht daran erinnern. In dem Moment, wenn wir uns daran erinnern und umkehren – im Geist – kehren wir heim, sind wir erlöst.



Mobile Massagepraxis
Carsten Schmidt
Massage-Practitioner®

e-mail: carsten.schmidt@posteo.de
Tel.: 0177- 795 09 86

Releasing-Body-Touch ✨
Harmonisierung von Körper, Geist & Seele
Ganzheitliche Energetische Massage
Energiearbeit, Körperarbeit
Transformations-Coaching
Büromassagen



Termine auch in der
Quelle möglich:
Leisnigerstraße 48
01127 Dresden



MALIK

PHYSIOTHERAPIE | OSTEOPATHIE
NATURHEILKUNDE

Dr.-Albert-Dietze-Straße 11 • 01454 Radeberg
Tel.: 03528 - 41 61 62
www.katja-malik.de

Ist es wahr, dass derjenige, der Ungerechtigkeit nicht mehr erkennt, gar nicht mehr liebt?

(anonym)

Diese Aussage kann sehr trügerisch sein. Ungerechtigkeit ist eine Illusion, ein unwahrer Gedanke, da dieser uns nichts über LIEBE erzählt. Da LIEBE das einzige ist, was ist und auch alles ist was ist und nicht ist, ist jeder Gedanke, der uns „beweisen“ will, dass LIEBE und damit auch dass GOTT nicht ist, eine Illusion, ein unwahrer Gedanke.

Es kann also durchaus sein, dass derjenige, der sich nicht mehr darauf einlässt, Ungerechtigkeit wahrzunehmen, in der wahren LIEBE angekommen ist. Es bedeutet, dass er stets das Ausmaß an Gerechtigkeit wahrnimmt, was möglich ist, genauso, wie ich das tue. Zu jeder Zeit, an jedem Ort bin ich ein Zeuge dafür, dass LIEBE ist.

Ich weiß, die Herausforderung auf LIEBE zu schauen ist enorm. Oftmals scheint das Ausmaß an Unliebe größer zu sein. Doch ich lasse mich davon nicht mehr täuschen. Ich agiere und reagiere auf das, was ich wahrnehme. Es macht einen enormen Unterschied, ob ich in einer Situation auf Ungerechtigkeit „schaue“ oder auf das Ausmaß an Gerechtigkeit, was da ist.

Nehme ich Ungerechtigkeit wahr, reagiere ich darauf und werde kämpfen, werde die Ungerechtigkeit bekämpfen. Das ist genau das, was die egozentrierte Welt will. Meine Energie des Bekämpfens geht in die Ungerechtigkeit, ob ich will oder nicht. Mein Kampf, mein Widerstand ist das, was die egozentrierte Welt nicht fürchtet, sondern nährt.

Das, was die egozentrierte Welt fürchtet, ist meine LIEBE.

Ich werde nicht wieder aufhören, ein Botschafter der LIEBE zu sein, was auch immer mir die egozentrierte Welt an Grausamkeiten oder Ungerechtigkeiten vorgaukeln wird.

Ich weiß, dass es die Wahrheit ist, dass ich LIEBE bin. Also muss LIEBE dort sein, wo ich bin.

Wahrheit braucht keine Verteidigung, da Wahrheit IST, immer und ewig, unvergänglich.

Beweisen zu wollen, was man nicht ist, ist Irrsinn.



Ich werde oft als verrückt angesehen, weil ich eine andere Denkweise als der „Mainstream“ habe. Warum ist das so, dass man angefeindet wird und einem Sachen unterstellt werden, die gar nicht der Wahrheit entsprechen? Mir fällt das seit einigen Jahren auf und es wird, gefühlt, schlimmer.

(anonym)

Bei deiner Geschichte vermute ich, dass Du mit dem „Mainstream“ im Unfrieden bist. Deshalb bekommst Du Unfrieden als Antwort, also hier in deinem Beispiel Anfeindungen.

Ich selbst habe sehr häufig andere Denk- und Sichtweisen als andere. Dennoch bin ich mit den Menschen, die anders denken als ich, im Frieden. Ich verstehe sie. Ich sehe sie als Freunde, die meine Unterstützung brauchen. Deshalb erfahre ich keine Anfeindungen sondern Wertschätzung.

Wieso ist jede Wahrnehmung, die keine Liebe bezeugt Illusion? Wie kann ich Illusion von Wahrheit unterscheiden? (anonym)

Illusion unterscheidet sich von Wahrheit darin, dass diese (also unsere Illusionen) veränderbar sind. Das heißt, alles, was sich verändert, was wandelbar ist, ist nicht die Wahrheit.

Darin liegt unsere große Chance, unser Leben immer wieder zu verändern. Bitte lies zu Deiner ersten Frage den Beitrag zum Titelthema.

Wahrheit heißt Wahrheit, weil diese wahr ist. Wahrheit ist unumstößlich, nicht veränderbar, ewig.

Wenn du etwas geglaubt hast, was die Wahrheit sei, du später eine andere Erfahrung machst, war das, was vorher war nicht die Wahrheit sondern eine Illusion der Wahrheit.

Wahrheit und Illusion haben eine Gemeinsamkeit. Diese brauchen keine Verteidigung und können auch nicht bewiesen werden.

Wahrheit kann nicht bewiesen werden, weil diese IST. Das heißt, WAHRHEIT zeigt sich. WAHRHEIT wird erfahren, gefühlt.

Illusion kann nicht bewiesen werden, weil diese nicht die Wahrheit ist.

Spannend ist, dass viel Zeit da hinein investiert wird, dass was ist oder auch nicht ist zu beweisen.

Zum Beispiel gibt es immer wieder Versuche zu beweisen, dass man wertvoll ist oder kein Versager. Beides zu beweisen ist nicht möglich, da jeder von uns wertvoll ist. Dies gilt es zu akzeptieren, zu fühlen. Zu beweisen, dass man kein Versager ist, ist nicht möglich, da es unmöglich ist etwas zu beweisen, was nicht ist.

Solche Beweisführungen führen zu Streit, Machtkämpfen, Ablenkungen. Vor allem sind diese Zeit-, Energie-, Ressourcenverschwendung, die sich dann im außen zeigen, wo diese dann wieder bekämpft werden.

Dies ist das Hamsterrad des „Recht haben wollens“: Erst erschaffen wir etwas, dann bekämpfen wir es. Nur gut, dass es Illusionen gibt und nicht alles Wahrheit ist, was wir „erschaffen“ (uns ausdenken).

ATELIER **HIER&JETZT**

Uta Welcker - Anniès

Bahnhofstr. 20, 01468 Moritzburg

tel 035207/ 82 35 2

mobil 0177/ 42 40 657

e-mail uta.welcker-annies@arcor.de

Malerei & Grafik, Gestalt - orientierte Kunsttherapie,
Lehrbeauftragungen, Kurse für Kinder & Erwachsene



Ich hatte einen sehr merkwürdigen Traum. Ich träumte von einem ehemaligen Klassenkameraden, mit dem ich eigentlich nie wirklich viel zu tun hatte. Vor 12 Jahren hat er sich leider unter den Zug geschmissen. Er lebt nicht mehr. Der Traum war so real, als wären wir ein Pärchen gewesen o.ä. Alles weiß ich leider nicht mehr, nur Bruchstücke. Ich denke auch sonst eher selten an ihn aber seit dem Traum ständig. Was hat das zu bedeuten? (anonym)

Kein Tod ist sinnlos. Jeder Tod hinterlässt eine Botschaft für uns, die wir für unsere Heilung nutzen können. Oft geht es dabei um die Heilung von Projektionen (Urteilen).

Was glaubst du, hat aus Deiner Sicht dazu geführt, dass er sich „unter den Zug geschmissen“ hat?

Nehmen wir an, Du glaubst, dass er zu sensibel war für diese Welt, ein „Sensibelchen“ oder „Weichei“.

Dass Du jetzt davon träumst liegt daran, dass Du gerade in einem „Problem“ steckst bzw. sich dieses Problem sehr bald zeigen wird, zu dessen Lösung es wichtig ist, dass Du Dich wieder für Deine Sensibilität öffnest. Diese ist es, die Du (zumindest) Anteile davon „unter den Zug geschmissen“ hast. Das war schon zu einer Zeit, bevor dieser Klassenkamerad starb.

In diesem Beispiel ist es so, dass Du Sensibilität (insbesondere) Deine verurteilst. Du erlaubst Dir nicht, sensibel bzw. weich zu sein. (Ein derzeitiges Problem könnte hier sein, dass Du vielleicht gerade versuchst, schwanger zu werden.)

Es ist wichtig, dass wir unsere Sensibilität und Weichheit leben, da wir sonst keine Nähe leben können. Das bewirkt, dass wir innerlich mehr und mehr abstumpfen. Dies führt zu innerlicher Totheit.

Dies ist wie geschrieben, ein Beispiel. Ich hoffe, es hilft Dir. Alles LIEBE für Dich.



Karolin Haaser
Tel.: 0157-728 27 205



Termine nach Vereinbarung

Kosmetik • Nägel • Fußpflege • Wimpernverlängerung

Fühle, was Du bist

Der intuitive Adventskalender

erhältlich ab voraussichtlich
September 2019



Auf diesem Adventskalender findest Du auf den Türchen keine Nummerierung. Folge Deinem Herzen und wähle jeden Tag intuitiv ein Fensterchen aus, welches von Dir geöffnet werden möchte. Hinter jedem Türchen findest du eine Botschaft, die Dich daran erinnert, wer du bist. Jede dieser Botschaften ist eine ursprüngliche/göttliche Energie.

Bei der künstlerischen Gestaltung haben wir uns mit diesen Kräften verbunden.

Das gibt dir die Möglichkeit, mit diesen Energien in Resonanz zu gehen, so dass du diese nicht nur auf der Verstandesebene erfahren, sondern auch auf der Herzebene fühlen kannst.

Das macht diesen Adventskalender zu einem einzigartigen Erlebnis.

Nachdem du ein Türchen geöffnet hast, nimm es für einen Moment in die Hand und betrachte die Grafik solange, bis du spürst, dass sich deine Stimmung anhebt und die Botschaft dein Herz erreicht hat.

In Liebe - Silvia Stiesel und Carina Zais

Bestellmöglichkeiten: über meine Website www.powerfulmind.net oder schicke eine SMS oder Whatsup mit dem Betreff „pm Adventskalender“ oder „pm Buch“ an **0172 133 1253**.

Ein Buch der neuen Zeit

erhältlich ab voraussichtlich Oktober 2019



In ihrer unverwechselbaren Art und Weise beschreibt Silvia leicht verständlich die universellen Gesetzmäßigkeiten und Schöpfungsprozesse.

Die Beziehungsirrtümer, die sie erklärt, sind uns nicht fremd. Diese sind uns so in „Fleisch und Blut“ übergegangen, dass wir diese gar nicht mehr bemerken.

Mit Humor, Charme und Ernsthaftigkeit, macht Silvia uns auf liebevolle Weise auf diese Irrtümer aufmerksam, bringt diese uns ins Bewusstsein und zeigt Lösungen auf, diese zu überwinden.

Die Künstlerin, Carina Zais, verleiht den spirituellen Sichtweisen, universellen Naturgesetzen und Schöpfungsprozessen Sichtbarkeit.

Die energetische Kraft ihrer Bilder verstärkt die heilende Wirkung der Texte, die dadurch noch tiefere Schichten des Unterbewusstseins erreichen können.

Im neuen Zeitalter von Bewusstsein und Bildung werden so Kunst und Literatur auf neue, heilende und lehrende Weise vereint.

Dies verleiht diesem Buch seine Einzigartigkeit. Sehr empfehlenswert!

powerful mind - Der Verlag

Coachingzentrum Astrid Dehnel

Raum für Wachstum in Begegnung

Kennst Du Unzufriedenheit, PRObleme, Konflikte oder Mangel in Deinem Leben? Diese fordern Dich auf, über Dich und Deine, Dich begrenzenden Erfahrungen, mit ihren erlernten Denkweisen und Fühlmustern hinauszuwachsen und Vergangenheit hinter Dir zu lassen. Sie bieten Dir die Chance, frei zu werden, Dein Herz mehr und mehr zurückzugewinnen und Dich für die LIEBE, für Frieden, Fülle, Lebensfreude, Erfolg, zu öffnen.

Bist Du bereit für den Weg,
... inneren Wachstums und Erblühens, der Dich zurück zu Dir führt
... eines Lebens mit Vision, Herz und Verstand – authentisch, erfüllt und freudvoll.
... gelebter Liebe, die Dich und andere befreit und der auf natürliche Weise erfolgreich ist.
... inneren Friedens, der Deine Welt zu einer glücklichen Welt werden lässt.

Ich unterstütze Dich gern mit meinen ganzheitlichen Coachings, Seminaren, Gruppenangeboten oder Coachingprogrammen in Dresden, Berlin oder Online.

Life-Coaching

bringt Dich mit Dir selbst und Deinem Herzen, Deinen Wünschen, Begabungen, Werten und Lebenszielen in Kontakt. Du investierst in Deine Selbstentfaltung und nutzt unbefriedigende Lebenssituationen, um über diese und Dich selbst hinaus zu wachsen.

Beziehungs-Coaching

ermöglicht die ehrliche Auseinandersetzung mit Dir selbst und dem Partner und kann Dein Leben und Deine Beziehung auf tiefgreifende Weise bereichern, denn Beziehungen sind unser schnellster Wachstumsweg. Beziehungs-Coaching eignet sich für Paare, Ex-Paare, die eine friedliche Eltern-Beziehung erreichen wollen, Familien oder



auch „nur“ für Dich, wenn Du Deine Beziehung und Deine Beziehungsfähigkeit verbessern willst.

Business-Coaching und Teamentwicklung

unterstützt Dich und Dein Team, berufliche Herausforderungen zu meistern, die eigene Mission und Vision zu leben und neue Wege des unternehmerischen Handelns und miteinander Arbeitens zu gehen, geprägt von Erfolg, Wertschätzung und der Freude am gemeinsamen Tun. Es richtet sich mit individuellen Angeboten an Führungskräfte, Mitarbeiter, Selbstständige und Existenzgründer.

Du fühlst dich angesprochen oder hast Fragen? Dann komm zur offenen Coachinggruppe vorbei oder nimm Kontakt mit mir auf und nutze Dein kostenfreies Erstgespräch.

Ich freue mich auf Dich!

Information & Anmeldung:

Astrid Dehnel,

zertifizierter Coach (DCV)

Tel.: 0170 7777 627

e-mail: Astrid.Dehnel@web.de

web: www.vision-herz-verstand.de



© Yuri Arcurs / Fotolia

Gemeinsam neue Wege gehen – offene Coachinggruppe in Dresden

Offen für Deine Themen und jeden, der teilhaben möchte, unkompliziert und wirkungsvoll - das ist die offene Coachinggruppe.

Sie passt zu Dir, wenn Du Inspiration oder Unterstützung in schwierigen Situationen suchst, neue Impulse für Dich und Dein Leben entdecken willst und gemeinsam mit netten Leuten kraft- und liebevolle Schritte für Dein Leben gehen willst.

Gemeinsam schauen wir uns an, was uns abhält, das zu leben, was wir wirklich aus tiefsten Herzen wollen. Wir werden bewusst, finden Lösungen und Wege aus alten Mustern und treffen neue Entscheidungen für unser Leben. Wir akzeptieren, öffnen uns und unser Herz, vergeben, lassen los und werden frei, gehen in Verbindung und erlauben dem Leben, sich für uns liebevoll zu entfalten.

In Dresden immer am 4. Donnerstag im Monat (außer im Mai) am:

23.1., 27.2., 26.3., 23.4., 25.6., 23.7., 27.8.,
24.9., 29.10., 26.11., 17.12.2020

jeweils von 19:00 - 21:30 Uhr

einzel buchbar für 28 € / 25 €*p.P., Zehnerkarte 230 €**

* ermäßigter Tarif für Geringverdiener

**18 Monate gültig, übertragbar auf andere Personen.

Du hast noch Fragen oder bist unschlüssig, ob die Gruppe das Richtige für Dich ist? Dann sprich mich an, ich berate Dich gern.

An den Tagen vor und nach der Coachinggruppe besteht auch die Möglichkeit auf Anfrage individuelle Einzeltermine in Dresden zu vereinbaren.

Information & Anmeldung:

Astrid Dehnel,
zertifizierter Coach (DCV)
Tel.: 0170 7777 627

e-mail: Astrid.Dehnel@web.de

web: www.vision-herz-verstand.de

täglich powerful mind Tagestipp (siehe Seite 13 - 15)

14-tägig: powerful mind Newsletter (siehe Seite 21)

powerful mind Inspirationsgruppe - Dein kostenfreies Kommunikationstraining
(siehe Seite 16)

monatlich montags jeweils 19:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

20.01. / 17.02. / 16.03. / 06.04. / 11.05. / 15.06. / 31.08. / 14.09. / 12.10. / 16.11. / 07.12

powerful mind Tagestipp plus: Onlineseminare (Webinare) – siehe Seite 14-15

Ow1: Mo, 27.01.2020: Neubeginn

Ow2: Mo, 24.02.2020: Einführung ins Joining

Ow3: Mo, 23.03.2020: Webinar zum 1. Erfolgsprinzip

Ow4: Mo, 20.04.2020: Webinar zum 2. Erfolgsprinzip

Ow5: Mo, 18.05.2020: Webinar zum 3. Erfolgsprinzip

Ow6: Mo, 22.06.2020: Webinar zum 4. Erfolgsprinzip

Ow7: Mo, 21.09.2020: Webinar zum 5. Erfolgsprinzip

Ow8: Mo, 19.10.2020: Webinar zum 6. Erfolgsprinzip

Ow9: Mo, 02.11.2020: Webinar zum 7. Erfolgsprinzip

Ow10: Mo, 23.11.2020: Jahresabschluss

Gemeinsam neue Wege gehen - offene Coachinggruppe mit Astrid Dehnel - siehe Seite 29

In Dresden immer am 4. Donnerstag im Monat (außer im Mai) 19:00 - 21:30 Uhr

23.1., 27.2., 26.3., 23.4., 25.6., 23.7., 27.8., 24.9., 29.10., 26.11., 17.12.2020

Termine Supervisionswochenenden - siehe Seite 18

Uhrzeiten: Freitag: 18:30 Uhr bis ca. 21:30 Uhr (Registratur ab 18:00 Uhr)

Samstag: 09:30 Uhr bis ca. 18:00 Uhr (Registratur ab 09:00 Uhr)

Sonntag: 09:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr (Registratur ab 09:00 Uhr)

1) Jan./Feb.: Fr.31.01. bis So. 02.02.2020

Für eine liebevolle Welt, gib Deine LIEBE zu jeder Zeit, an jedem Ort!

2) März: Fr. 27.03. bis So. 29.03.2020

Für eine liebevolle Welt akzeptiere Deine Einzigartigkeit!

3) April: Fr. 24.04. bis So. 26.04.2020

Für eine liebevolle Welt übernimm Verantwortung für das, was Du bist!

4) Juni: Fr. 26.06. bis So. 28.06.2020

Für eine liebevolle Welt, wähle frei zu sein!

5) September: Fr. 04.09. bis So. 06.09.2020

Für eine liebevolle Welt fühle und vertraue auf die Kraft der LIEBE in Dir!

6) November: Fr. 06.11. bis So. 08.11.2020

Für eine liebevolle Welt hab Mut, auf die LIEBE zu schauen!

IMPRESSUM



Expertin für erfolgreiche Beziehungen
Psychology of Vision - Trainer

Tel.: 0172 133 12 53

info@powerfulmind.net

www.powerfulmind.net

Gestaltung: Carina Zais



Herausgeber:

Silvia Stiesel, Freie Dozentin
Leisniger Str. 48, 01127 Dresden

Beiträge an:
du-und-dein-partner@online.de

Titelthema der nächsten Ausgabe:

**Das Prinzip der Akzeptanz anstatt im
Widerstand zu sein.**

Fotoaufnahmen mit Silvia Stiesel:
KONVEX Fotografie, Dresden
Franziska Pilz
www.konvex.net

