

  
**powerful mind**  
Der Verlag - präsentiert

**Für eine neue Beziehungskultur**



**Neu**

**mit 2 Gutscheinen für  
Dein Wohlbefinden**



**Bestseller**

powerful mind - Der Verlag · Postfach 300 123 · 01131 Dresden · Silvia Stiessel  
[www.powerfulmind.net](http://www.powerfulmind.net) · [info @powerfulmind.net](mailto:info@powerfulmind.net) · Tel. + 49 172 133 1253



## Wofür engagieren sich Autorin und Künstlerin



**Silvia Stiessel: Autorin**  
**Expertin für erfolgreiche Beziehungen**

Ich engagiere mich für eine erfolgreiche und glückliche Beziehungskultur, die auf Wahrheit, Akzeptanz, Verantwortung, Freiheit, Vertrauen, Verbundenheit und Selbstliebe beruht, für eine Beziehungskultur, in der wir frei sind von Stress, Druck, Aufopferung, angestrengt oder genervt sein, von Ärger und schimpfen über andere... unsere Kinder geführt anstatt gezogen werden... in der jeder sein wahres Selbst erkennen und leben kann...

Bereits seit 2014 bin ich selbständig und sehr erfolgreich. Ich habe eine effektive Methode entwickelt, mit welcher jeder zügig und zeitsparend sich mit seinem wahren Selbst verbinden und so neue Ebenen von Erfolg und Selbstliebe erfahren kann. Dazu biete ich Einzelcoachings und Gruppenseminare online sowie direkt in Dresden an.

Durch dramatische Beziehungserfahrungen geriet ich in eine Depression mit diagnostiziertem unheilbarem Tinnitus. Beides habe ich überwunden, indem ich zu meinem wahren Selbst zurückgefunden habe. Dadurch gelingt es mir heute, Beziehungen, zu führen, in denen ich mich frei und geliebt fühle, Anerkennung, Wertschätzung und Unterstützung teile und auf Enttäuschungen entspannt reagiere, anstatt mich durch diese zu beschweren.

- 2010: Ausbildung zur psychologischen Beraterin
- seit 2011 internationales Ausbildungsprogramm in spiritueller Psychologie,
  - bis 2016 Grundlagenprogramm
  - bis 2018 Masteryprogramm
  - seit 2019 Trainerprogramm
- seit 2014 selbständig
- seit 2019 lizenzierte Visionstrainerin nach Chuck Spezzano



**Carina Zais: Künstlerin**  
**intuitive Grafikdesignerin**

Ich engagiere mich für eine Welt voller Herzenswärme, Verbundenheit im Fühlen und Erleben der Wahrheit. Ich verleihe dem Schönen, Göttlichen und Ästhetischen Sichtbarkeit. Mit der Gabe der Klarheit unterstütze ich andere Seelen, ihren eigenen Wert zu erkennen und ihre Berufung und ihr Potenzial leben zu können. Ausdruck und Seelenheil erfolgt über den künstlerischen Ausdruck.

Ich spüre immer wieder, dass ich meine Kunden auf den Weg bringe. Bereits 2005 entstand das erste Energiebild. Ich nutze für diese textilen Kunstwerke das Wissen der Farbfrequenzen, die Kraft der Spirale – die transformierende Kraft des Kosmos, aus der sich alles weiterentwickelt, sowie die Zahlenqualitäten der aufgenähten Perlen.

Damit entsteht eine sehr hohe Schwingungsfrequenz - reine Lebensenergie, auch Prana oder Chi genannt. Wenn du dich mit einem meiner Bilder verbindest, kannst du mehr dein wahres Wesen spüren. Leichtigkeit, Lebensfreude oder innerer Frieden weisen auf ein höheres Energieniveau hin. Dein eigenes Seelenbild stärkt dein Potenzial oder bewirkt z.B., dass sich die Energie der Räume, in denen du lebst, verwandelt.

- 2004 Abschluss als Diplom-Textildesignerin an der Burg Giebichenstein
- 2004 selbstständig - Gründung des kunst und designatelier carina zais
- seit 1997 künstlerische Arbeit (Workshops) mit Kindern und Jugendlichen
- 2010 Mindscape - Ausbildung
- 2016 Jahrestagung Gewaltfreie Kommunikation
- seit 2001 - 35 verschiedene Ausstellungen in Deutschland

# Leserstimmen



Hab dein Buch fast geschafft. Es ist unglaublich, was es bei mir bewirkt.  
(Jens, Sachsen)

Ein wirklich großartiges Buch. Die Schwingung der Bilder ist super spürbar, wünsche allen viel Erfolg und Freude damit.  
(Petra, NRW)



## Herzlich Willkommen, liebe Leserin, lieber Leser

Hast du auch zahlreiche Verpflichtungen, willst nur das Beste für alle Beteiligten und doch kommt es in deinen Beziehungen immer wieder zu Streit und Auseinandersetzungen?

Nörgelt man an dir herum... was du auch machst, es reicht nie?

Schon wenn du deinen Partner/deine Partnerin siehst, nervt er/sie dich, du hast schon gar keine Lust mehr, nach Hause zu kommen.

Du funktionierst, anstatt du das Gefühl hast, lebendig zu sein.

Immerzu gibt es etwas, um das du dich kümmern musst...

## JA? Dieses Buch lehrt dich, wie du aus all dem aussteigen kannst!

Mit Humor, Charme und Ernsthaftigkeit macht die Autorin dich auf liebevolle Weise auf 50 der häufigsten Beziehungsirrtümer und Bewusstseinsfallen aufmerksam, die dazu führen, dass du in die oben beschriebenen Situationen gerätst und zeigt Lösungen auf, wie du diese Irrtümer und Fallen überwinden kannst.

## Das neue Zeitalter von Kunst und Literatur

Das Buch enthält über 30 Kunstwerke (energetische Bilder) der Künstlerin Carina Zais. Diese Bilder wirken schwingungserhöhend und verstärken die heilende Wirkung der Texte.

Preis: 19,90 €

zzgl. Verpackung und Versand 2,00 €

Preise inkl. der geltenden Ust.

### Kontakt- Bestelldaten:

**info@powerfulmind.net**

[www.powerfulmind.net](http://www.powerfulmind.net) (über das Register Verlag)

<https://kontakt.powerfulmind.net/buch/>

Tel.: +49 172 133 1253

kunst und designatelier carina zais

onlineshop: [www.energiebilder-carina-zais.com](http://www.energiebilder-carina-zais.com)

**kontakt@carina-zais.com**

Tel.: +49 173 57 46 240



**Gutschein** für ein erstes kostenfreies Kennenlerncoaching mit Silvia Stiessel (30 - 40 Minuten) online oder per Telefon, buchen unter Tel. +49 1721331253 oder [info@powerfulmind.net](mailto:info@powerfulmind.net)

**Gutschein** für ein erstes kostenfreies Beratungsgespräch mit Carina Zais für dein persönliches Seelen- oder Energiebild Tel. +49 173 57 46 240 oder [kontakt@carina-zais.com](mailto:kontakt@carina-zais.com)



# So miteinander erfolgreich sein

## Leseprobe

### Aus dem Inhaltsverzeichnis

Vorwort  
Was ist LIEBE?  
Was bin ich? Was bist DU?  
Vom Ur-Teil zum Urteil



### Es ist ein Irrtum zu glauben, ...

01. ..., dass wir leiden, wenn wir Schmerz fühlen. ....
02. ..., dass Beschwerden nützlich sind. ....
03. ..., dass LIEBE nicht ist oder wir keine LIEBE geben. ....
04. ..., dass schmerzhaft Erfahrungen wahr sind. ....
05. ..., dass ich „Opfer der Umstände“ bin. ....
06. ..., dass ich mich verteidigen oder angreifen muss, damit hier nicht jeder mit oder aus mir machen kann, was er will.

## Vom Ur-Teil zum Urteil

Hast du dich schon gefragt, wieso wir unterschiedlich urteilen? Vielleicht hast du bereits die Erfahrung gemacht, dass eine Situation, die du erlebt und als ungerecht verurteilt oder bewertet hast von einem anderen, der mit dir in dieser Situation war, ganz anders beurteilt wurde? Nicht selten passiert es dann, dass wir beginnen darüber zu streiten, wer mit seinem Urteil Recht hat. Doch woher kommt das nun? Woher kommen Urteile? Kommen Urteile aus der Wahrheit? Wenn das so wäre, müssten wir doch alle zu den gleichen Urteilen kommen.

Urteile kommen aus Erfahrungen. Viele Urteile kommen aus unseren persönlichen Erfahrungen. Jeder macht seine eigenen Erfahrungen, erlebt die Welt auf seine Weise. Wir fangen an, unsere Erfahrungen, die Menschen um uns herum, die Welt, Situationen zu bewerten, zu be- und verurteilen.

Andere Urteile kommen aus dem kollektiven Bewusstsein. Erziehung z. B. bewirkt, dass ich Urteile von meinen Eltern, Großeltern, Erziehern oder Lehrern übernehme. In jedem Fall bin ich es selbst, der die Entscheidung trifft, was „gut“ und was „schlecht“ ist.

Wenn ich als Baby geboren werde bin ich reine LIEBE. Ich bin zu 100 % LIEBE. Ein Baby strahlt einfach LIEBE aus. Es will LIEBE geben und empfangen. Es will sich sicher und geborgen fühlen. Es hat keine Ahnung, dass es etwas anderes geben könnte. In diesem Zustand der einhundertprozentigen LIEBE kann ich nichts anderes wahrnehmen als das. Alles, was mich umgibt ist LIEBE.

Je nachdem, in welchem Umfeld ich aufwachse, auf welche Weise ich willkommen geheißen werde direkt nach meiner Geburt, kann dieser Zustand von sehr kurzer Dauer oder anhaltender sein.

Sofort mit meiner Geburt fange ich an, Erfahrungen zu machen. Ich werde angenommen oder abgelehnt, meine Bedürfnisse werden nicht verstanden, ich bekomme nicht gleich Aufmerksamkeit, wenn ich schreie, später habe ich das Gefühl zu stören, in der Schule nicht gut genug zu sein. Vielleicht wird mir auch suggeriert, dass ich zu dick, zu fett, zu hässlich bin oder zu dumm, zu begriffsstutzig. Es kann natürlich auch in die andere Richtung gehen. Ich bin zu hübsch, zu schade, zu sensibel, zu fein gebaut, etwas Besseres oder Besonderes.

Jedes Urteil, unabhängig davon, ob es scheinbar positiv oder negativ ist, bewirkt Trennung. Ein Urteil bewirkt, dass ich mich unterscheide. Es bringt mich aus der Ebenbürtigkeit heraus. Es erhöht mich entweder selbst, wenn ich glaube, dass ich „besser“ bin als der andere oder erniedrigt mich, wenn ich glaube, dass der andere mir überlegen ist. Deshalb ist dort, wo ich urteile, keine Liebe.

Urteile kommen aus der Angst und erzeugen diese: Angst, es nicht zu schaffen, Angst in Gefahr zu sein, Angst etwas zu verlieren, weggenommen zu bekommen...

Wie bereits erwähnt, „sehe“ ich als Baby zunächst nur LIEBE. In dem Moment, wenn ich beginne Urteile zu sehen, sehe ich dafür keine LIEBE mehr. Das heißt, um ein Urteil sehen zu können, muss ich einen Anteil (einen Ur-Teil) von mir, der einst LIEBE war (der einst LIEBE gesehen hat) hergeben.

Nehmen wir an, ich habe das Urteil, die Welt ist ungerecht. In dieser Welt fühle ich mich schutzlos. Das, was mir fehlt, wonach ich mich sehne, ist Geborgenheit. Dann ist Geborgenheit das, was ich hergeben musste, um Ungerechtigkeit „sehen“ bzw. wahrnehmen zu können. ...



## Grafik: „Du bist verbunden mit Gott“

Dieses Buch enthält **20 dieser Grafiken**. Du kannst in jede Grafik hineinspüren und forschen, woran- an welche Eigenschaft von Dir - dich diese erinnert. Im Adventskalender „Du bist“ findest du diese Qualitäten, die zu diesen Grafiken inspiriert haben.

Wenn du den Kalender nutzt, kannst du begleitend in diesem Buch erkennen, in welche Irrtümer du geraten kannst, wenn du die jeweilige Qualität nicht lebst.



## 2. Es ist ein Irrtum zu glauben, dass Beschwerden nützlich sind.

Vielleicht denkst du: „Naja, das ist ja logisch. Nun, wenn es logisch wäre, wieso tust du es dann? Wieviel Zeit in Deinem Leben verbringst Du mit Beschwerden, verbringen wir alle zusammen genommen damit, uns zu beschweren? Jede Beschwerde führt dazu, dass wir uns beschweren, wir energetisch schwerer werden. Jede Last wirkt sich auf unseren Körper aus. Deshalb ist jede körperliche Beschwerde ein Ausdruck einer (seelischen) Beschwerde, über die wir uns so lange beschwert haben, bis sich diese verkörpert hat.

Jede Beschwerde ist ein „Ort“, an dem wir nicht geben, sondern geizig sind. Somit nutzen wir jede Beschwerde, um uns zurück zu halten, unsere Gaben nicht zu geben.

Genau betrachtet ist es anders herum, weil wir gelernt haben, uns zurück zu halten – unsere Gaben nicht zu geben – entstehen Beschwerden.

Lass uns das etwas genauer betrachten. Mangel entsteht dort, wo LIEBE fehlt. LIEBE fehlt dort, wo Gaben nicht gegeben werden. Dafür, dass wir unsere Gaben nicht geben, braucht es eine Begründung. Diese Begründung finden wir im Mangel. Wir richten unsere Wahrnehmung auf Mangel aus. Das heißt, wir prüfen unsere Umgebung und andere dahingehend ab, was nicht richtig, nicht ausreichend ist, weshalb wir unsere Gaben nicht geben können. Das wird dann die Beschwerde, die wir benutzen, um uns zurück zu halten. ....

## „Seelenfamilie“

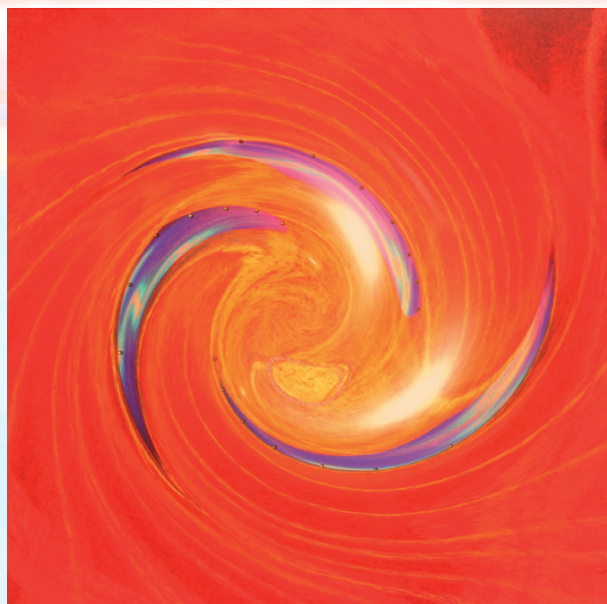
Dieses Buch enthält **34 dieser Zeichnungen**. Diese Bilder wirken schwingungserhöhend und verstärken die heilende Wirkung der Texte.

Lege deine Hand auf diese Grafik und spüre die Energie. Wenn es für dich angenehmer ist schließe dabei die Augen.

Fühle, wie die Energie/Schwingung in deinen Körper strömt. Atme die Energie tief in dein Herz hinein. Von dort aus lass die Energie fließen in jede Zelle deines Körpers bis in die Finger- und Zehenspitzen.

Von deinem Herzen aus, kannst du diese Qualität auch energetisch mit anderen teilen.

Du kannst die Grafik auch auf deinen Bauch legen oder auf deine Brust... Probiere aus, was dir gut tut...







## Was Käufer sagen:



Das ist eine so schöne Idee. Herzlichen Dank dafür. Ich bin begeistert.  
(Stefan, Brandenburg)

Liebe Silvia, ich möchte dir sagen, dass mir dein Adventskalender sooo gut gefallen hat. Er ist wunderschön und ist auch bei allen Beschenkten sehr gut angekommen.  
(Nicole, Bonn)



Ich werde noch lange etwas davon haben. Vielen Dank für die tolle Idee. Jeden Tag ein kleines Glück. (Emil, Moritzburg)

### Ankommen bei dir.

## Der intuitive Adventskalender - nicht nur für die Weihnachtszeit

Auf diesem Adventskalender findest du auf den Türchen keine Nummerierung. Folge deinem Herzen und wähle jeden Tag intuitiv ein Fensterchen aus, welches von dir geöffnet werden möchte.

Hinter jedem Türchen findest du eine Botschaft, die dich daran erinnert, wer du bist.

Jede dieser Botschaften ist eine ursprüngliche/göttliche Energie.

Bei der künstlerischen Gestaltung haben wir uns mit diesen Kräften verbunden. Das gibt dir die Möglichkeit, mit diesen Energien in Resonanz zu gehen, so dass du diese nicht nur auf der Verstandesebene erfahren, sondern auch auf der Herzebene fühlen kannst.

Das macht diesen Adventskalender zu einem einzigartigen Erlebnis.

Nachdem du ein Türchen geöffnet hast, nimm es für einen Moment in die Hand und betrachte die Grafik so lange, bis du spürst, dass sich deine Stimmung anhebt und die Botschaft dein Herz berührt hat. Damit du die Energie erforschen kannst, steck das Türchen ein, so dass es dich den ganzen Tag begleitet.



### Sende die Botschaft von Herz zu Herz:

Verschenke das Türchen gern an den, der an diesem Tag dein Herz berührt.



### Ein Adventskalender nicht nur für die Weihnachtszeit

Du kannst die Türchen auch sammeln und jederzeit als Stimmungsaufheller, ähnlich wie ein Kartendeck benutzen.

Dieser Adventskalender ist nicht nur für die Weihnachtszeit, sondern du kannst diesen auch ein ganzes Jahr oder noch länger benutzen.

### Advent bedeutet ankommen.

Der Sinn besteht darin, dass du wieder bei dir selbst ankommst, dass du dich erinnerst, wer du wirklich bist.

Öffne dann ein Türchen, wenn Dein Herz es dir sagt, vielleicht sind es manchmal 2 im Monat oder auch drei und manchmal gar keins. Folge Deinem Herzen, deiner Intuition.

Wichtig ist, dass du dich auf die Reise machst, zu dir selbst. Dabei soll dich dieser Adventskalender unterstützen.

Herausgeber:

powerful mind - der Verlag, Dresden

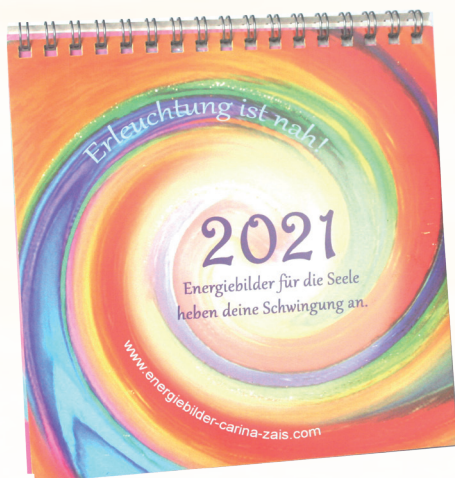
Inhaber/Autor: Silvia Stiessel ([www.powerfulmind.net](http://www.powerfulmind.net)) Tel. 0172 133 1253

künstlerische Gestaltung: Carina Zais ([www.energiebilder-carina-zais.com](http://www.energiebilder-carina-zais.com))

UVP 19,90 Euro



# Energieprodukte aus dem kunst- und designatelier carina zais



## Energie-Tischkalender „Erleuchtung ist nah“

12 ausgewählte Energiebilder für dein neues Jahr 2021. Spüre, welche Schwingung jeden Monat auf Dich wartet. Die Zitate geben dir Hinweis und Unterstützung, deine Energie auszurichten.

15x15cm – Tischkalender mit Ringbindung  
Preis: 9,95 Euro

## Schwingungserhöhung- Untersetzerset

### 5 Motive +1 Gratis

6 hochwertige Korkuntersetzer, die die Schwingung deines Getränkes anheben. 5 verschiedene Motive + einen gratis Unter-setzer erhältst du in diesem Set.

Maße: 92x92 mm

Wasser wird weicher, deine Stimmung erhebt sich ... macht Freude beim verschenken....

Preis: 12,50 Euro Einzelstück je 2,50 Euro  
(es gibt 8 verschiedene Wirkungen - im Onlineshop beschrieben)



## Energie- Postkarte

Postkarte A6, mit  
Soft-Feel Oberfläche

Diese Karte entfaltet Ihre Wirkung beim Verschicken, oder wenn du sie an die Pinnwand steckst :-)

5 Motive je 1,50 Euro



## Gebetskärtchen - Ich glaube an die Macht der Liebe

Gebetskärtchen aus PVC ... 8,5x 5,5cm  
Ideal für die Briefftasche zum Mitnehmen ...  
als Unterstützer für unterwegs.

Die Titelbildenergie ist „erwachen“.

Preis 2,80 Euro

Bestellen kannst du unter **kunst und designatelier carina zais**

[www.energiebilder-carina.zais.com](http://www.energiebilder-carina.zais.com) · [www.carina-zais.com](http://www.carina-zais.com) · Tel. 0173 / 57 46 240

[kontakt@carina-zais.com](mailto:kontakt@carina-zais.com)

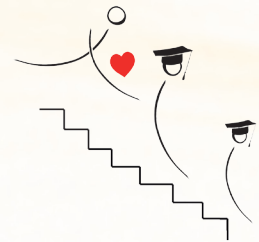




Rückanbindung an dein wahres Selbst

## Die 7 powerful mind Erfolgsprinzipien – Dein Garant für stressfreie und erfolgreiche Beziehungen

Wie es dir gelingt, auf jegliche Enttäuschung  
selbstbewusst und souverän zu reagieren und  
dadurch mehr und mehr zu deinem wahren Selbst zu werden.



Gib Stress, Druck, „genervt sein“, Zweifeln keine Chance mehr,  
wähle stattdessen Wahrheit, Akzeptanz, Verantwortlichkeit, Freiheit,  
Vertrauen, Verbundenheit und Selbstliebe.



**kostenfrei, Dauer ca. 2 Stunden**

### Grundlagenkurs

regelmäßige  
Online-Live-  
Gruppenwebinare

**- kostenfrei -**

buchbar unter

**[www.powerfulmind.net](http://www.powerfulmind.net)**

### Dieses Online-Training ist perfekt für dich, wenn...

- Du deinen Alltag als stressig empfindest
- Du dich überfordert oder ausgepowert fühlst
- Du es nicht vermeiden kannst, dass Du gegenüber Deinem Partner, Deinen Kindern oder anderen Personen „genervt“ reagierst
- Dein Partner oder andere Personen dir gegenüber gestresst oder ungehalten reagieren
- Deine Kinder nicht „folgen“
- Du das Gefühl hast, „auf der Strecke zu bleiben“; keine Zeit für Dich zu haben, nur noch zu funktionieren
- Du es dir Wert bist, täglich eine kleine „Dosis“ Zeit in dein Wohlbefinden für Seele, Geist und Körper zu investieren

Auf meiner Website [www.powerfulmind.net](http://www.powerfulmind.net) findest du gleich auf der Startseite dieses Angebot: einfach draufklicken, passenden Termin auswählen, anmelden, dabei sein.

Ich freue mich auf dich. Herzlichst Silvia Stiessel

Impressum: Silvia Stiessel, Freie Dozentin, Leisniger Straße 48, 01127 Dresden  
[www.powerfulmind.net](http://www.powerfulmind.net) / [info@powerfulmind.net](mailto:info@powerfulmind.net) / Tel. +49 172 133 1253